

MÁS DE 200 MIL SOLES

AÑO 24 | Nº 8529

VIERNES 6 DE JUNIO DEL 2023

DIRECTOR FISCALÍSTICO
CARLOS ESPINOZA
OLCAY

S/1.00
VÍA AÉREA S/1.20

INSCRIBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com



HOY S/200

www.trome.com

1 PREMIO DE 20,000 SOLES • 4 PREMIOS DE 5,000 SOLES • 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES • 1,300 PREMIOS DE 50 SOLES

HOY CUPONES GRATIS

LUGAR DE LA TRAGEDIA



ISLA ZARATE
Lugar donde se han encontrado los restos.

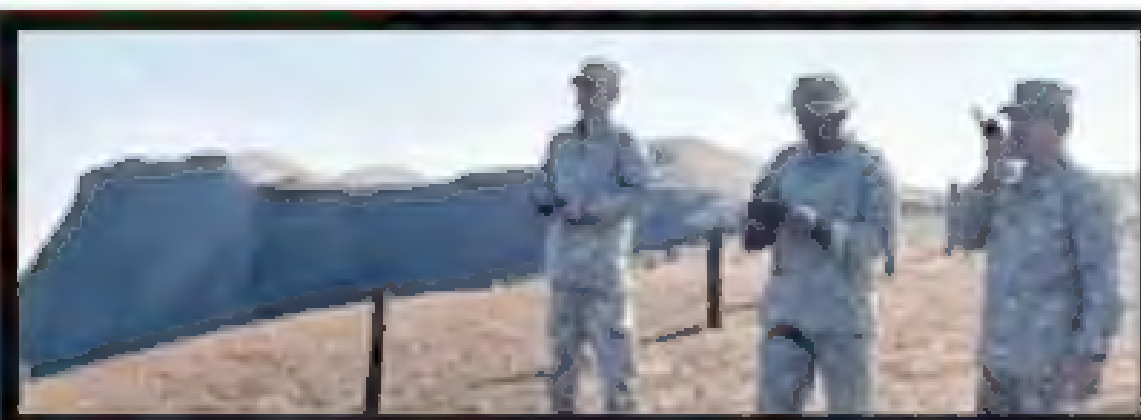
PLAYA MENDIETA
Lugar donde se han encontrado los restos.

**CUERPO DE PILOTO
FUE ENCONTRADO EN EL
ASIENTO DE SU AVIONETA A
25 METROS DE PROFUNDIDAD
EN EL MAR DE PARACAS**



**LLORAN
POR
ASHLEY**

• Página 9



**FISCALÍA FUE A LEVANTAR
EL CADAVER Y FAMILIA PIDE
PERITAJE DE LA AERONAVE**

ALFÉREZ ASHLEY VARGAS (24)



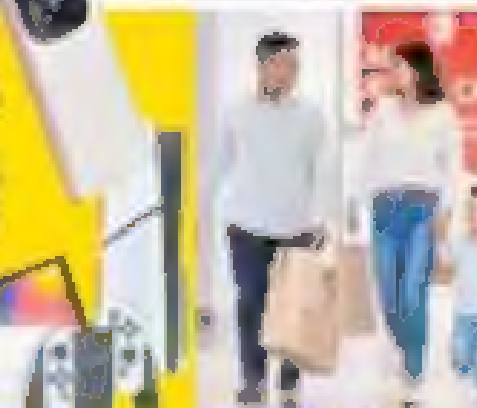
**PERÚ
POR
UN
MILAGRO**

CHOCA HOY CON
COLOMBIA A LAS
3:30 DE LA TARDE
EN EL HORNO DE
BARRANQUILLA

• PÁGINA 11



CENTROS
COMERCIALES
ESPERAN
VENTAS POR 4
MIL MILLONES
DE SOLES



**SE CALIENTA CAMPAÑA
POR EL DÍA DEL PADRE**

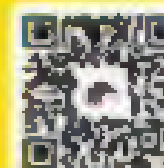
• PÁGINA 10



SODIMAC

ESE JUGUETE QUE **PAPÁ** QUIERE
En casa lo tenemos

ENCUENTRA
LOS MEJORES
PRODUCTOS.
AQUÍ



SÍ

45%

NO

55%

AYER

¿Cree que Óscar Ibáñez debió convocar a Christian Cueva a la selección?

HOY

¿Cree que Erick Moreno, 'Monstruo', de ser capturado debe ir a un penal de El Salvador?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"'Porky', en el mejor de los casos, tiene al ADT de Tarma, yo a la 'U'. En el mejor de los casos tiene al Once Caldas, yo al Milán. No puedes comparar, de ninguna manera, el equipo de 'Porky' (con el mío), con todo respeto".

PHILLIP BUTTERS
(PRECANDIDATO PRESIDENCIAL)



"Una persona que tiene una radio con 10 personas, no tiene nada que perder. Es un aventurero. Para el Perú hay que prepararse, hay que tener éxitos en la vida personal. En mi caso, tener más de 10 mil personas en planilla".

RAFAEL LÓPEZ ALIAGA
(ALCALDE DE LIMA)

DÓLAR

3.61

>COMPRA

3.63

>VENTA

EURO

4.20

>COMPRA

4.22

>VENTA

CLIMA

MÁXIMA

20°

MÍNIMA

14°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado
por Empresa Editora El
Comercio S.A.
jr. Paracas N°530,
Pueblo Libre, Lima21.
Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.
Página web:
www.trome.com
E-mail:
trome@trome.com
Publicidad: 706-9999.

Impreso en la Planta Parido de Empresa
Editora El Comercio S.A. jr. Paracas N°530,
Pueblo Libre, Lima21.
Todos los derechos reservados. Prohibida
su reproducción total o parcial. Hecho el

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del
Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión
son de exclusiva responsabilidad de sus
autores.

LA SEÑO MARIA



TIPS PARA GANAR DINERO

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un poderoso sancochado bien calentito con carne de res y choclo para calentar el cuerpo. "Maria, si la violencia delincuencial es el principal problema para la mayoría de peruanos, la falta de empleo y oportunidades para salir adelante es el segundo gran dolor de cabeza de la población. La gente necesita trabajar, busca ganarse la plata de forma honrada, pero la calle está dura. Por eso, miles de compatriotas deben generar su propio empleo, una fuente de ingresos que les permita vivir con dignidad. Puede ser hasta un pequeño negocio de comida en tu propia casa. La tarea no es sencilla, pero muchos lo han hecho y empezaron de cero. Por eso algunos consejos de los expertos para iniciar un emprendimiento:

→ **No tengas miedo.** Lanzarte a emprender puede ser arriesgado, pero puede darte grandes beneficios. Los riesgos adoptados deben ser calculados e inteligentes.
→ **Comienza rápido, cuanto antes, mejor.** Para qué seguir posponiendo la ejecución de tu proyecto. Debes ser activo y comprometerte con tus ideas de negocio. Analiza tu entorno, las oportunidades y amenazas.
→ **Piensa en el cliente.** Si te enfocas solo en ganar dinero, tal vez no te vaya bien. Las grandes empresas desarrollan su actividad desde una visión orientada al cliente. El dinero llegará.
→ **Controla los gastos.** Al iniciar un proyecto, es normal pensar en hacerlo grande desde el principio, impactante, y por eso la tentación de invertir bastante puede ser fuerte. Pero ten mucho cuidado, sobre todo cuando recién empiezas, pues no hay mucho dinero.

→ **Persigue tu felicidad.** Al iniciar tu negocio, debes hacerlo en algo que verdaderamente te apasione. Toma en cuenta que si vas a hacer algo el resto de tu vida, debe ser motivador.
→ **No tomes en cuenta todas las opiniones.** Mucha gente te dirá que tu idea no será exitosa, pero si ya estudiaste los pros y los contras, y crees que si te irá bien, pues adelante. No pierdas tiempo". Qué buenos consejos de Gary. Me voy, cuidense.

KARRY

IBÁÑEZ ROMPE LA ARGOLLA O NUNCA CLASIFICAREMOS A UN MUNDIAL

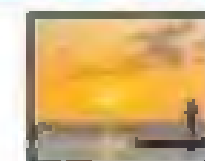
¡VAMOS A CLASIFICAR, PERO AL "MUNDIALITO DE EL PORVENIR!"



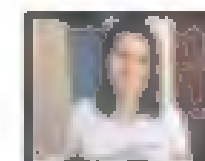
LOS 'TUTS' DEL DÍA



@JesusPuertas
JESÚS PUERTAS



@Fabianaad
FABIANA SÁNCHEZ DI NATALE



Qué doloroso y angustiante habrán sido estos 16 días de intensa búsqueda para la familia de la piloto Ashley Vargas. Ahora que pudieron encontrarla, desearles mucha resiliencia por la irreparable pérdida, que las investigaciones continúen su curso para hallar la causa del accidente.

Si tienes dudas de ser el padre de un niño, te haces la prueba de ADN y si sale positivo, cumples con tus obligaciones como padre. Huir sin al menos tener la certeza es de cobardes. Ojalá Ceppellini aclare esto.

HABLAN LOS TROMES

Critica viajeitos de Dina

Me llama bastante la atención esa casi desesperación de la presidenta Dina Boluarte por salir del Perú a la primera oportunidad. Le encantan los viajeitos a la señora, a cuenta de todos los peruanos. Me hace recordar la frase del otro viajero llamado César Acuña, que como él puede hacerlo sale del Perú para descansar mejor. Cuál es el beneficio para el país que Dina se vaya ahora a Francia. Da vergüenza.

Pedro Rojas
Vecino del Cercado de Lima

Pide captura del 'Monstruo'

Espero que pronto sea capturado el delincuente apodado 'Monstruo', un asesino realmente perverso y violento que durante años ha matado de manera impune a muchas personas inocentes en el país, especialmente en la zona norte de Lima. Por qué las autoridades dejaron actuar tanto tiempo a un criminal de esta calaña. Esta falta de acción anima a otros hampones a seguir ese camino de muerte.

Luis Caycho
Vecino de Puente Piedra

Los viajes al extranjero de la presidenta refuerzan ante un sector de peruanos su imagen de frívola y de escasa empatía con la población, librada a su suerte frente a la delincuencia asesina. La mandataria hace muy poco por revertir el amplio rechazo en su contra.

Erick Moreno Hernández, 'Monstruo', al parecer salió del país hace años y dirige las extorsiones desde el extranjero. Actualmente está en Brasil, donde se realizan operativos para cazarlo. Su organización criminal viene siendo golpeada por la Policía en Perú.

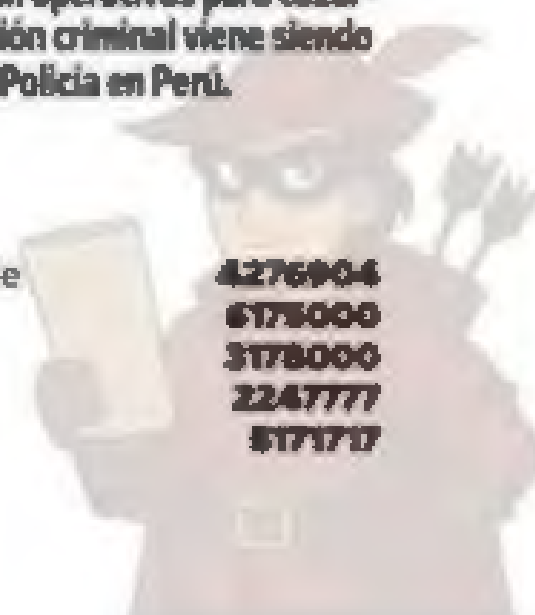
EMERGENCIAS

Bombas
Emergencias
Defensa Civil
Essalud
Águilas Negras

116
105
115
4118000
3423277

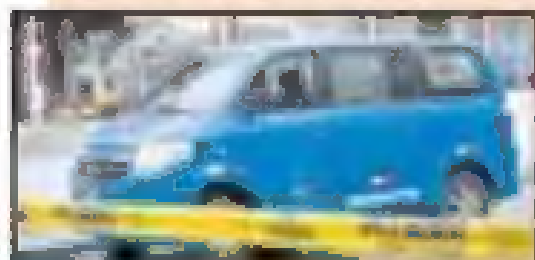
Escuadrón verde
Luz del Sur
Sedapal
Indecopi
Pluz Energía

4276904
6175000
3178000
2247777
5171717



• DE 'LOS MALDITOS DE HUÁSCAR'

Atrapan a 'Orejitas' por ataque a colectivero



Policias del Depincrí 1 de San Juan de Lurigancho y de la comisaría Santa Elizabeth capturaron a Axel Estrada [20], 'Orejitas', quien a bordo de un auto Kia, de propiedad de su madre, trasladó a los sicarios que la tarde del miércoles balearon y dejaron grave a Rafael Espinoza [29], chofer de la empresa de colectivos 'Urbanittos' en San Juan de Lurigancho. Él y los pistoleros pertenecerían a la banda 'Los

Malditos de Huáscar-Belén' y también se hacen llamar 'La Nueva Generación de Huáscar'. 'El móvil habría sido el amedrentamiento con fines extorsivos', dijo el jefe de la Divpol Este 1, coronel Marcial Flores. 'Orejitas' cayó en el grupo 95A de Huáscar. Agentes hicieron disparos al aire debido a que el sujeto intentó escapar por los techos de varias casas. Tenía cinco cartuchos de dinamita y municiones. En el atentado también participó 'Jeremy' y la pareja de este que llevó las armas. En febrero mataron a otro colectivero y hace una semana hirieron a otro. [J.Y.]



TENÍAN ALTAR DE LA SANTA MUERTE

• VENTANILLA

COBRABA CUPOS DE 5 MIL SOLES EN OBRAS

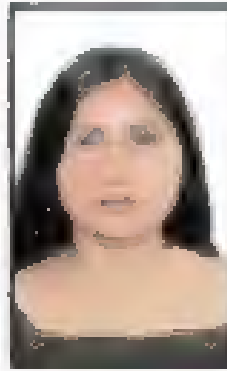


Enseñaba a disparar a futuros sicarios y lo investigan por dos asesinatos

• EN MERCADO

Balean a mamita embarazada

Al interior de un mercado de la zona de Pachacútec, en Ventanilla, Judith Santos Reyes [23], quien tiene cinco meses de embarazo, fue baleada en la cabeza por desconocidos que llegaron y



huyeron en moto lineal. Ella se encuentra delicada e internada en el Hospital Daniel A. Carrión del Callao. Presenta un orificio de bala en la nuca. El bebé se encuentra fuera de peligro. Ocurrió en horas de la tarde

delante de su hijo de cinco años. La mujer veía lo que había en un stand del centro de abasto 'Unificados'. Había acudido a hacer compras. Una cámara grabó al sicario. La Policía sospecha que una expareja estaría implicada en el hecho. [J.Y.]



✗ 'Nasi' y su banda de pistoleros exigían fuerte suma cada semana

también se encargaba de instruir en el manejo de armas de fuego a menores de edad para que sean 'gatilleros'. Según las pesquisas, él y sus cómplices se dirigían a una obra para amenazar a los encargados, a fin de que paguen la alta suma de dinero. Al notar la

presencia policial, 'Nasi' intentó huir en moto, pero fue capturado en el asentamiento humano 'Ampliación Las Flores', en Ventanilla Alta.

ARMADO

Tenía un revólver, calibre 38, abastecido con tres municiones, drogas y un celular. En su teléfono, policías del Depincrí Ventanilla, autores de la captura, encontraron fotos donde el sujeto posa con armamento en un dormitorio y hasta en la calle, así como videos donde da instrucciones a otras personas de cómo disparar. "Al toque nomás, aprieta dos veces. Para allá, para el cerro, métele, métele al toque", se les escucha decir mientras disparan.

JOSÉ GONZÁLES [20] 'NASI'

LA SANTA MUERTE

→ En los videos, los detectives observaron que también había un altar en el que se veía la foto de uno de sus amigos muertos este año junto a una pequeña imagen de la 'Santa Muerte'.

→ González fue detenido dos veces por tenencia ilegal de armas de fuego. La primera, el 10 de abril de este año en Santa Rosa y la otra siete días después en San Martín de Porres.

→ Será investigado, además, por su presunta participación en dos homicidios registrados en la zona de Ventanilla Alta y Villa Los Reyes. [J.Y.]

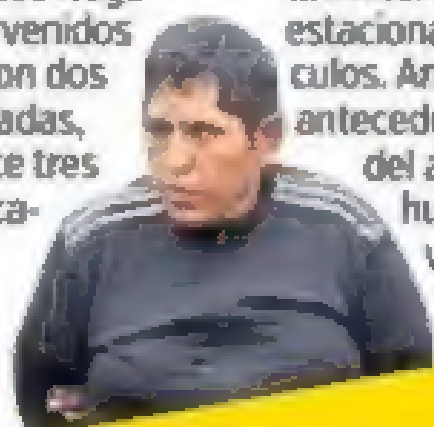
• ROBADAS

Los chapan con camionetas

Luis Rodríguez [34] y José Torrones [20], presuntos integrantes de la banda 'Los Raqueteros de Los Nogales', fueron intervenidos por la Diprove con dos camionetas robadas, una de ellas hace tres días cuando encañonaron a dos adultos mayores en San Juan



de Miraflores. En un video se ve cómo los amenazan. Cayeron frente a un condominio de Santa Anita. Allí habían dejado estacionado uno de los vehículos. Ambos registran antecedentes. En lo que va del año se robaron y/o hurtaron 3 mil 600 vehículos. El 47% fue recuperado. [J.Y.]



• DESDE MOTO

Disparan a combi



Una combi de transporte público, de la empresa 'San Juanito', en el que iban chofer, cobradora y dos pasajeros, fue atacada a balazos por dos desconocidos en moto lineal, en la cuadra cinco de la avenida Alameda Sur, Chorrillos. Los dos proyectiles atravesaron la puerta delantera pero, por fortuna, no le cayó al conductor ni a los demás. Los atacantes huyeron sin decir palabra alguna. Se presume que se trate de extorsionadores. Hace semanas se supo que a esta empresa y otras de Lima Sur les exigen pago de cupos para que puedan trabajar tranquilos. [J.Y.]

Mediterráneo

El verdadero sabor del pollo

SABOR FAMILIAR
CON PURO CORAZÓN

DE S/131 A

S/99.90

1 POLLO A LA BRASA • PAPAS ONOULADAS
FAMILIARES O PAPAS NATIVAS FAMILIARES
• ENSALADA PARRILLERA • 4 PALITOS DE
ANTICUCHOS

Perú

AGREGUE SU COMPLEMENTO FAVORITO POR S/ 15.90



Chupe familiar
(sin pollo)



Anticuchos
(2 palitos)



Picarones
(6 uds.)



Salchichones
Frankfurter



Toques de lomo
(6 uds.)



Vacuitas a la
huancaina



Molletes
a la parrilla



Porción de
chorrón (2 uds.)



Agua fresca
a elección 2L (*)

*Agua loco del pollo

*De la carne se agua

*Agua molida

*Especial

*Agua helada



MED PEDIDOS: mediterraneo.com.pe | 715-5555



USAMOCIÓN
CERTIFICADO
CONTRIBUYENDO CON
LA CONSERVACIÓN DE
LA BIODIVERSIDAD



Anticuchos referidos



MediterraneoPaginaOficial



mediterraneo.rest

Promoción válida del 6 al 19 de junio de 2025. No aplica descuentos sobre esta promoción. Imágenes referenciales. Stock mínimo: 200 promociones. Válido para salón, pedido a domicilio y llevar.

Gana
un billete extra
con la



Todos los días inscribe
tu Número de la Suerte
llamando al 710-0260
o en www.trome.com

GANADOR DE S/200 DEL DÍA 05/06/25

NOMBRE: GENARO CASTELLO
DISTRITO: RIMAC
N° DE LA SUERTE: 4114591

Inscripciones todos los días de 4:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 8:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143279634

1 PREMIO DE 20,000 SOLES 4 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,300 PREMIOS DE 50 SOLES

FÁCIL Y DIVERTIDO

- Los lunes, durante la promoción, recibe una cartilla gratis con Trome.
- Al ser las cartillas distintas, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.
- Todos los días publicamos los cupones. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos son ocho.
- Ganas al completar con los cupones una columna de cinco espacios de una de las letras de BINGO.
- Si llenas los cinco casilleros de la B te llevas 20 mil soles.
- Si haces lo mismo con la I serán tuyos 5 mil soles.
- Igual será con las letras N, G y O.

Con la promoción 'La Mamá Más Trome' puedes llevarte a casita, como jugando y de forma divertida,



RECORTA TUS CUPONES

¡REGALAMOS MAS DE 200 MIL SOLES!

premiados en efectivo de hasta 20 mil soles. ¡Piensa en lo que podrías hacer con ese billeteón! Además, tenemos montos de 5 mil y 1000 soles. Repartimos más de 200 mil soles y hay más de 2 mil

300 premios. **LUNES MÁS CARTILLAS** Recorta los cupones que publicamos todos los días. Asimismo, este lunes entregaremos nuevas cartillas gratis con la compra del periódico.



Participa en esta divertida promoción y llena tus bolsillos

LA MAMÁ MÁS
trome

PASA POR CAJA

Los

ganadores en

Lima de 50 y 100 soles

deben acercarse a su canchita

más cercana para validar su cartilla. Luego

recibirán una citación para acudir a la

agencia más cercana y cobrar su dinero.

Para premios de 1000 soles o más

deberán ir al jirón Paracas 530, Pueblo

Libre, los martes y jueves.

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

el talán

inmuebles

104 | Venta

empleos

Oficios
304 | Pedidos

CHAUPEÑA | Experiencia: Poco | Pago: 2,500
As. Av. Benavente 892 Surquillo Lima | Whatsapp: 988356072

WIDRDA | Busco con experiencia enviar or-
denamientos | contacto: a. lara_sara@gmail.com

WIDRDA | Busco con experiencia enviar or-
denamientos | contacto: a. lara_sara@gmail.com

empleos

ANUNCIA AQUÍ
FONDAVISO@COMERCIO.COM.PE

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. / RUC: 20143279634

esotérico

ANUNCIA AQUÍ
FONDAVISO@COMERCIO.COM.PE

COMPRO CASH

ATE. Seem. DR. JAIME CIBERROS
ASOMEROS COMPRO CASAS, TERRENIOS
ADELANTAMOS DINERO ALTOQUE
DOLARES INCLUSIVE OCUPADOS. C
PROBLEMAS. NOSOTROS SUCOMPROMOS.
NOSGANAMOS. C. 942162916
C. 947938038

COMPRO CASH

ATE. Seem. DR. JAIME CIBERROS
ASOMEROS COMPRO CASAS, TERRENIOS
ADELANTAMOS DINERO ALTOQUE
DOLARES INCLUSIVE OCUPADOS. C
PROBLEMAS. NOSOTROS SUCOMPROMOS.
NOSGANAMOS. C. 942162916
C. 947938038

Profesionales
302 | Pedidos

AGENTE CONTABLE APDO ADMINISTRATI VO,
EMPRESA PESQUERA EXPORTADORA, SAN JACQUE,
4015272 81450432500 C

CLASIFICADOS

¿AÚN NO ENCUENTRAS TU CANDIDATO IDEAL?
PUBLICA EN EMPLEOS

WWW.CLASIFICADOS.PE

Se requiere
CHOFER MENSAJERO

(servicios varios) y
Técnico rebobinador de
motores trifásicos para
Av. Tomas Valle-SMP, con
experiencia enviar CV a
los correos:
serverhost@gmail.com
alogistica.grc@gmail.com

PODEROSA MAGIA ESPIRITUAL
ESPIRITISTA ANTONIO SANTOS

AMARRES DE AMOR

RECUPERA A TU PAREJA
ENAMORADO
DESESPERADO
RENDIDO DE AMOR
A TUS PIES
AMANTES Y PAREJAS SEPARADAS
AMARRES PODEROSOS 100% EFECTIVO A DISTANCIA
CURATE, SANATE, LIBERATE DE RECHIZOS, BRUJERIAS, ENVIDIA, ENEMIGOS,
MALA SUERTE, FLORECIMIENTO PARA EL TRABAJO Y AMOR
LEO EL TAROT 985 231 494
Av. Alfonso Ugarte 1064 Of. 204 2do Piso Lima
(Al Costado del Local APRA) LUNES A DOMINGO

LÍNEA PROFESIONAL

RECORTADOR DE CABELLO Y PATILLERO

8180-118 / Cód. 118992

- Incluye recortador y patillero
- 8 peinetas para el recortador
- 3 peinetas para el patillero
- Motor V9000

10 cuotas de

S/ 64.16

TCEA 52.44%

CON TU CRÉDITO oka*

S/ 509 Precio normal: S/ 424



DÍAS WAHL®

en HIRAOKA

Del 6 al 15 de junio, 2025
y/o hasta agotar stock

LÍNEA PROFESIONAL

Afeitadora

8173-708 / Cód. 131054

- Afeitadas al ras sin irritaciones ni tirones
- Motor rotativo 9000 RPM
- 100 min. de autonomía

10 cuotas de

S/ 52.82

TCEA 52.44%

CON TU CRÉDITO oka*

S/ 419 Precio normal: S/ 440



LLEVATE
LO QUE TE
PROVOKA
HASTA EN

24
CUOTAS

CON TU
NUEVO
CRÉDITO

oka

@estroyoka



LÍNEA DOMÉSTICA

RECORTADOR DE BARBA

9891-108 / Cód. 134485

- Incluye 8 peines guía
- Peines guía de colores
- Incluye estuche de transporte
- 60 min. de autonomía

S/ 159 Precio normal: S/ 160



SET RECORTADOR DE CABELLO

79305-3618 / Cód. 103859

- Incluye patillero nasal y recortador
- Juego de 21 piezas
- Incluye 10 peinetas

S/ 99 Precio normal: S/ 229



RECORTADOR DE CABELLO

9314-3218 / Cód. 122038

- Juego de 10 piezas
- Incluye set de limpieza
- Incluye 5 peinetas

S/ 49 Precio normal: S/ 99



LÍNEA PROFESIONAL

RECORTADOR DE CABELLO

8147-418 / Cód. 118620

- Motor V9000
- Uso profesional
- Incluye 8 peinetas reforzadas

10 cuotas de

S/ 45.26

CON TU CRÉDITO oka* / TCEA 52.44%

S/ 359 Precio normal: S/ 400



RECORTADOR DE CABELLO

3026-482 / Cód. 136115

- 8000 rpm / Motor silencioso
- 150 min de autonomía
- Carga en 60 min
- Con o sin cable
- Incluye 8 peinetas de guía profesional

10 cuotas de

S/ 81.81

CON TU CRÉDITO oka* / TCEA 52.44%

S/ 649 Precio normal: S/ 870



LÍNEA MASCOTAS

RECORTADOR PARA MASCOTA

CMA(9653-718) / Cód. 131053

- Incluye 4 peinetas
- Cuchilla de acero
- Incluye set de limpieza y maletín de transporte

S/ 119 Precio normal: S/ 120



*Terminos y Condiciones: Crédito Oka con una Tasa Efectiva Anual (TEA) de 47%, a un plazo especial de diez (10) meses en los productos seleccionados en esta oferta. Válido del 06 al 15 de junio de 2025 para compras en los establecimientos físicos de Importaciones Hiraoka S.A.C. ("Hiraoka") financiadas con Crédito Oka. Válido hasta agotar stock. Válido para personas naturales y sujeto a evaluación crediticia. No aplicable con otras ofertas/productos. La Tasa de Costo Efectiva Anual (TCEA) es referencial. El ejemplo considera una TEA de 47% sobre el precio del producto seleccionado (DUI) en un plazo de diez (10) meses, y que el cliente ha optado por adquirir el seguro de vida ofrecido por Oka durante el plazo del crédito. Hiraoka está a cargo de la comercialización del producto y Oka ofrece los servicios financieros. Para más información, visita www.hiraoka.com.pe/terminos-y-condiciones



Precios válidos del 6 al 15 de junio, 2025 y/o hasta agotar stock. Stock mínimo: 10 unidades c/a, en todos los productos. Imágenes referenciales.
Tiendas: Lima: Av. Abancay 594 / Miraflores: Av. Petit Thouars 5273 / San Miguel: Av. La Marina 3650 / Independencia: Av. Carlos Izaguirre 126
Horario de atención: Lun a Sáb: 10:00 am - 8:00 pm / Dom: 10:30 am - 7:00 pm

HIRAOKA.com.pe

es garantía

PODER JUDICIAL LE DICTÓ 18 MESES POR PRESUNTO TRÁFICO DE INFLUENCIAS Y ÉL RESPONDE QUE SE PERDERÁ EL MUNDIAL



EXMINISTRO SE BURLA IMPIDEN A SANTIVÁÑEZ SALIR DEL PAÍS

“El ministro del Interior más infantil, mediocre e inoperante de la última década empieza, por fin, a ser tratado como corresponde”.



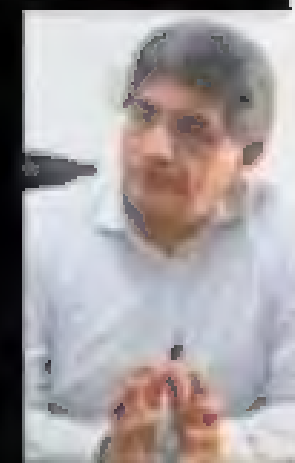
Renato Cisneros (Periodista)

Lo llaman abogado de delincuentes

LO CHANCAN

El ex ministro de Trabajo, Juan Sheput, saludó la medida del Poder Judicial y cuestionó las burlas de Santiváñez. “Este es el nivel moral del gobierno de Dina Boluarte. Un sujeto que no solo es abogado de delincuentes, sino que se burla de lo que señala la justicia”, escribió Sheput en su cuenta de X [Twitter], para cuestionar la actitud de Santiváñez.

Luego de ser censurado como ministro, por su mal desempeño contra la delincuencia, Santiváñez fue elegido jefe de la Oficina General de Monitoreo Intergubernamental del Despacho Presidencial, cargo de confianza creado por el gobierno de Dina Boluarte y que ocupa hasta hoy.



La Sala Penal Permanente de la Corte Suprema dictó un impedimento de salida del país de 18 meses contra el ex ministro del Interior, Juan José Santiváñez, quien es investigado por el presunto delito de tráfico de influencias agravado, ya que habría interferido como abogado a favor de uno de sus clientes ante diversas instituciones. Según la Fiscalía, Santiváñez habría intentado tener injerencia en el Tribunal

Constitucional, el Instituto Nacional Penitenciario y el Ministerio de Justicia. El 24 de marzo último, el juez Juan Carlos Checkley rechazó el pedido de la Fiscalía sobre el impedimento de salida del país, ya que aparentemente Santiváñez tenía arraigo laboral, pues en ese momento era ministro del Interior. Santiváñez usó su cuenta de X (Twitter) para burlarse de la medida y publicó: “Pucha, me perderé el Mundial y mis conciertos”.

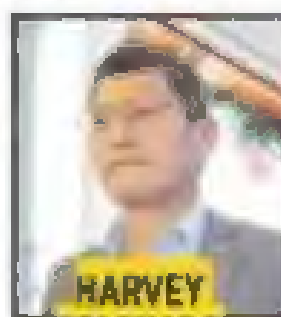


POR DESACTIVACIÓN DEL EFICOP

Denuncia contra Boluarte sigue en pie en el Congreso

El Juzgado Supremo de Investigación Preparatoria declaró infundada la tutela de derechos que presentó la defensa de Dina Boluarte contra la denuncia constitucional del Ministerio Público, en la investigación por la desactivación del Eficop.

Según la defensa de la mandataria, en la indagación se habría cometido ‘vulneración al derecho a la motivación’, ya que no hubo justificación para declarar en secreto las testimoniales de los agentes encubiertos



HARVEY COLCHADO

‘René’ y ‘Carlos’, así como la ampliación de las declaraciones de Harvey Colchado Huamán, Walter Lozano Pajuelo, Carlos Morán Soto y Jorge Carrillo García.

Por otro lado, Boluarte agradeció ayer ‘a los congresistas demócratas’, por haber aprobado su viaje a Francia, y aseguró que viajará a ‘defender las 200 millas del mar peruano’.

TRABAJADORES

Ofrecerán servicios

El ministro de Trabajo, Daniel Maurate, anunció que a finales del mes de junio se lanzará una plataforma digital que permitirá a los autoempleados ofrecer sus servicios a toda la población.

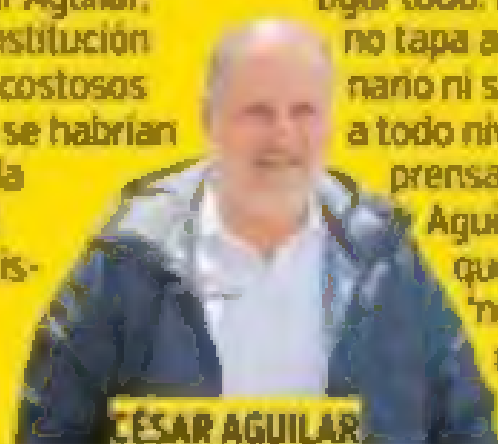


De acuerdo al ministro, esta opción tecnológica será similar a lo que fueron las páginas amarillas, donde las empresas y trabajadores ofrecían sus servicios.

EN PRESIDENCIA DEL CONSEJO DE MINISTROS

Contraloría investigará lujosos almuerzos

El contralor de la República, César Aguilar, indicó que su institución investigará los costosos almuerzos que se habrían organizado en la Presidencia del Consejo de Ministros cuando se realizaron sesiones.



CÉSAR AGUILAR

“La Contraloría va a investigar todo. La Contraloría no tapa a ningún funcionario ni servidor público a todo nivel”, dijo a la prensa.

Aguilar aseguró que su institución “no se casa con nadie, investiga a todo nivel, y



a todos los servidores públicos a nivel nacional”. “Cuarto Poder” reveló en un reportaje que en la PCM se gastaban entre mil y dos mil soles en los almuerzos de los ministros durante las sesiones.

ANTE EL CONGRESO

Ministro cantará por caos en nuevo ‘Jorge Chávez’

La presidenta de la Comisión de Transportes del Congreso, Hilda Portero (Acción Popular), anunció que su grupo citará al ministro de Transportes y Comunicaciones, César Sandoval, para el lunes 9 de junio, y explique los motivos por los que se han registrado tantos problemas en el nuevo aeropuerto Jorge Chávez.



Portero dijo en RPP que Sandoval debe responder por “falta de señalización, información, incapacidad, pero sobre



CÉSAR SANDOVAL

todo el abandono de todos nuestros pasajeros que vienen no solamente de Perú, sino de otras partes”.

“Están perdiendo vuelos, el transporte para salir del aeropuerto, un caos”, añadió. El parlamentario Diego Bazán [Renovación Popular] emplazó a la presidenta Dina Boluarte a evaluar la permanencia de Sandoval en el gabinete.



• ENCONTRARON SU CUERPO

LLORAN POR ASHLEY



Luego de 17 días de búsqueda, la Marina de Guerra del Perú finalmente encontró el cuerpo de la piloto Ashley Stacy Vargas Mendoza (24), quien desapareció el 20 de mayo último cuando realizaba un vuelo de instrucción tras despegar del Grupo Aéreo N.º 51 de Pisco, en Ica. La joven alférez estaba a unos 25 metros de profundidad en el mar, cerca de Punta Otuma, frente a la playa Mendieta, provincia de Pisco, Ica. La Fuerza Aérea del Perú señaló que fue hallado 'el cuerpo de nuestra piloto en el lecho marino, aún sujeta a su asiento eyectable'. La institución militar remarcó que Ashley 'no era solo un piloto en formación, era miembro vital de nuestra familia institucional'. La zona donde estaba Ashley es una franja costera poco habitada que tiene un litoral lleno de pendientes. "El día de hoy, jueves 5 de junio a las 12:30 p.m., a la altura de Punta Mendieta, el B.A.P. Morales, durante sus labores de búsqueda y rescate con personal de buzos del Grupo de Salvamento

✖ Joven piloto estaba sujeta a su asiento en el mar de Pisco

de la Marina, avistó un segundo velamen a una profundidad de 25 metros en el lecho marino. Envuelto

en el mismo se encontró el cuerpo de la alférez FAP Ashley Vargas Mendoza, junto con parte de la cabina del avión KT-1P", señaló la Marina en su comunicado.

MEDIDAS José Ocampo, abogado de la familia Vargas, sostuvo: "Tengo una teoría y la voy a desarrollar [...]. Las certificaciones del asiento podrían representar un riesgo que ocasione la muerte de alguien. Efectivamente, es un tema de dolo eventual que calificaría como homicidio simple", dijo. Por ello, la familia podría un pentaje técnico completo del sistema de eyección del avión y del localizador de emergencia. Dependiendo de los resultados, el letrado señaló que la familia podría evaluar presentar una denuncia.

LUGAR DE LA TRAGEDIA



ISLA ZARATE
Último contacto con la piloto.

PLAYA MENDIETA
Lugar donde se han encontrado sus restos.

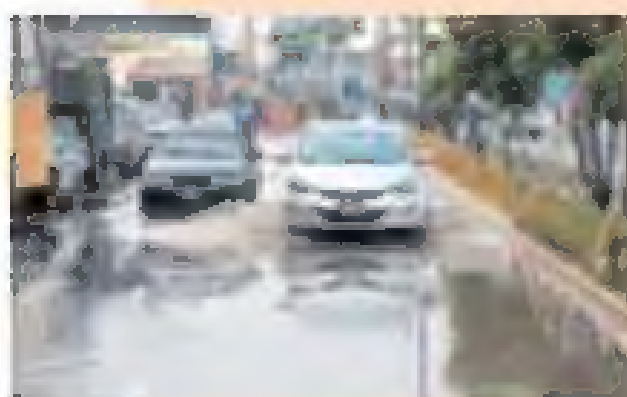
FUE ESPADA DE HONOR
Ashley Vargas fue la primera de su promoción en la Fuerza Aérea del Perú y, por tanto, Espada de honor, la más alta distinción a un cadete. Dicha espada la recibió de manos de la presidenta Dina Boluarte en 2022.

DATAZOS

- La Primera Fiscalía Penal de Pisco fue llamada para realizar el levantamiento del cadáver de Ashley Vargas. La fiscal Gladys Torres informó que el cuerpo sería trasladado a la Morgue de Pisco para la necropsia de ley.
- El referido despacho fiscal anunció que continuará con la investigación contra los que resulten responsables de homicidio culposo.

• **LA POLICÍA**

Dan consejos para conducir con lluvia



🌀 Lima presentará hoy y mañana lloviznas, y el Senamhi informó que esa condición y la neblina persistirán hasta el martes 10.

"La visibilidad puede cambiar en segundos", alerta la Policía y aconseja: Reducir velocidad y aumentar distancia entre vehículos; usar luces bajas o antinieblas. Evitar luces altas [reducen visibilidad en neblina]. Además, siempre atención total en el camino, evitar frenar brusco y en visibilidad muy baja detenerse en lugar seguro fuera de la vía. (I.M.)

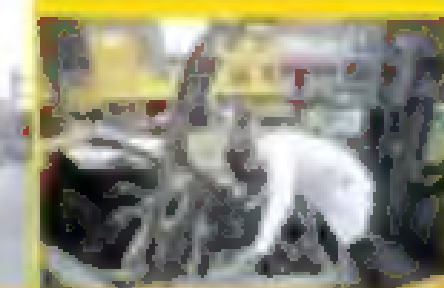
• **RAÚL PRADO**

Capturan a cabecilla de escuadrón de la muerte

🌀 Raúl Prado Ravines, comandante en retiro de la Policía Nacional y quien es sindicado como el presunto cabecilla de un escuadrón de la muerte, fue capturado ayer por miembros de la Policía, en Comas. Él había sido sentenciado a 35 años de cárcel (el 13 de febre-



ro del 2020 se confirmó su sentencia) por el delito de homicidio calificado, luego de haber sido sindicado como el líder de un grupo de policías que, entre el 2012 y 2015, habría ejecutado extrajudicialmente a 27 personas en diversos operativos. Se ofrecía 100 mil soles por información que permitiera su captura.



Compra carro para taxear y se quema

• **EN COCHERA**

🌀 Hace un mes, un joven adquirió su camioneta Pro-box para hacer servicio de taxi, pero ayer quedó convertida en chatarra al incendiarse, junto a tres vehículos más, en el patio de la Institución Educativa 'Mariscal Andrés Bello Cáceres', en El Agustino que, en horas de la noche, servía como cochera. Cada unidad está valorizada en 20 mil soles. "Al parecer, se trató de un cortocircuito", dijo uno de los dueños. Otros autos se salvaron. (I.Y.)



EE.UU. **Hannah Montana enseña todo**

Miley Cyrus causó revuelo en Nueva York al lucir

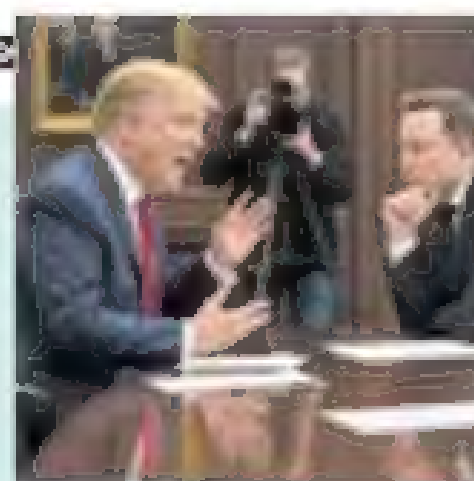
un vestido transparente en la promoción de su nuevo álbum 'Algo hermoso'. La tres veces ganadora del Grammy tampoco usó sostén, dejando poco a la imaginación. La protagonista de la serie 'Hannah Montana' llevaba el cabello castaño y rizado, con anteojos de sol de diseñador. Con un guardaespaldas muy cerca, Miley firmó autógrafos ante numerosos fans, con quienes también se hizo selfies.



EE.UU.

Trump y Musk se declaran la guerra

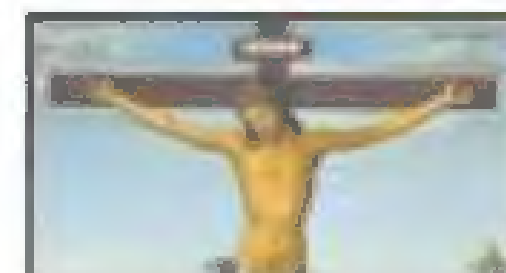
Luego de aparecer como socios unidos en la campaña presidencial de Estados Unidos, Donald Trump y Elon Musk iniciaron ayer una guerra abierta con graves acusaciones mutuas, después de que el empresario criticó al proyecto de ley presupuestario del mandatario. "Sin mí, Trump habría perdido las elecciones", afirmó Musk, hasta hace días jefe del Departamento de Eficiencia Gubernamental de EE.UU. Musk acusó de 'ingrato' a Trump. Este amenazó con 'cancelar los subsidios y contratos gubernamentales' de Musk, de quien dijo que 'se volvió loco'.



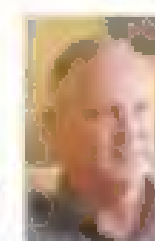
EE.UU.

Muere 45 minutos y ve a Jesús

Mike McKinsey, de California, Estados Unidos, falleció en la sala de operaciones donde estuvo clínicamente muerto 45 minutos, y afirma que vio a Jesús de pie sobre él. Describió a Jesús como un 'hombre árabe' con túnica blanca, 'cabello castaño ondulado' y 'ojos azul verdoso oscuro' que 'miraban dentro'



de su alma. Cuando extendió la mano para tomar la que Jesús le ofrecía, dijo que fue transportado a un prado. Los médicos lo revivieron con reanimación cardiopulmonar.



EN VENTAS



SEPA QUE:

- Ticket promedio de compra: Entre 250 a 300 soles.
- Hay tiendas por departamento y especializadas en ropa para hombre como El y Adam's; también Eñe, Xisomi, Tottus, Ental, entre otras.
- ACEP: Agrupa a 91 centros comerciales y genera 174 mil empleos formales directos.

POR: ISABEL MEDINA

4 MIL MILLONES DE SOLES POR DIA DEL PADRE

Centros comerciales señalan que el frío impulsa la compra de casacas, chompas y pijamas

Empezó la búsqueda de regalos y experiencias para engreír a papá. La campaña se perfila muy positiva en centros comerciales por ropa de invierno y tecnología. "El 'boom' va a estar en prendas de abrigo por el frío y precio más accesible; además, calzado y demanda muy fuerte de tecnología. Proyectamos que este mes las ventas superarán los cuatro mil millones de soles", dijo a Trome José Antonio Contreras, gerente general de la Asociación de Centros Comerciales y Entretenimiento del Perú (ACEP). Casacas, chompas, camisas de manga larga, ternos grue-

También celulares, televisores y restaurantes

sos, pijamas, zapatillas; también celulares (muchos por renovar equipos), accesorios. "Y demanda de televisores por el Mundial de Clubes y los partidos de Eliminatorias".

La campaña tiene impulso de factores como más empleo que permite mayor consumo, liberación de la CTS y que el público en los malls aprovecha descuentos en varias tiendas, entretenimiento y restaurantes.

"El consumidor busca experiencias y sobre todo calidad y precio. Además, es omnicanal: Compra en internet y recoge en tienda o compra en tienda para probarse y pide envío a casa", remarcó Contreras.

MÁS EMPLEO

Hay más centros comerciales, "Inchicoma LAP es uno de nuestros asociados, y el nuevo aeropuerto Jorge Chávez, en sus primeros días de operación con tiendas y restaurantes, reporta cifras bien altas de ventas por el flujo de pasajeros, turistas y visitantes". Contreras resaltó que los centros comerciales generan empleo.



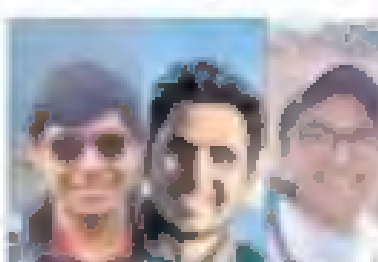
EN PLAZA DE ARMAS Y SAN LUIS

Partido con cafeteros en pantallas gigantes

Los hinchas de la selección podrán verla esta tarde en pantalla gigante ante Colombia, luchando por la clasificación al Mundial. Será en la Plaza de Armas, en nuestra capital. La Municipalidad Metropolitana invitó a los ciudadanos a asistir a este evento gratuito. Además de la transmisión del partido, se espera una jornada animada con actividades previas y show musical. La Municipalidad de San Luis también comunicó que habrá pantalla gigante en el Parque Horacio Patiño, en la urbanización La Viña.

EN NEVADO DE ÁNCASH

Buscan a tres montañistas perdidos

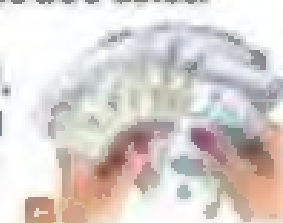


Las autoridades iniciaron la búsqueda de tres montañistas desaparecidos en el nevado Artesonraju, Áncash. Los jóvenes Edson Bandería Costa [Brasil], Homer Pretel Alonso y Jesús Picón Huerta [Perú] perdieron contacto el jueves último. El Ministerio de Defensa comprometió un helicóptero para la búsqueda y montañistas brasileños se suman a las labores a más de 6 mil metros de altitud.

DOMINGO SALE EL 'REVENTÓN'

La 'Súper Llamada' da platita cada día

Este domingo sortearemos el 'Reventón semanal' de la 'Súper Llamada Ganadora', así que apúntate con fe, porque esos 1500 soles pueden ser para ti. Inscribe tu 'número de la suerte' en **trome.com** o llamando al **710-0260**. Y de lunes a sábado damos 200 soles. **SUETUDO** Genaro Castillo (4114591, del Rimac) ganó los 200 soles del sorteo de ayer jueves.



ALINEACIONES

Colombia
Vargas
Muñoz
Sanchez
Lucumi
Machado
Lerma
Rios
Rodriguez
Anas
Campaz
Durán
DT Néstor Lorenzo

Perú
Galiese
Advíncula
Zambrano
Garcés
Lopez
Tapia
Aquino
Flores
Pao
Reyna
Guerrero
DT Oscar Ibañez

Árbitro:
Wilton Sampaio
(Brasil)

LOS ÚLTIMOS COLOMBIA VS. PERÚ EN ELIMINATORIAS

Colombia 0-1 Perú
Colombia 2-0 Perú
Colombia 2-0 Perú
Colombia 1-0 Perú
Colombia 5-0 Perú

Juegan de local
en un plaza
difícil, en un
horario difícil.
Será de tú a tú.

1.º DT
de Perú

Perú tiene
jugadores con
experiencia,
gran
personalidad,
trayectoria.
Son un equipo
complicado.

1.º DT
de Colombia

A PRENDER LA MOTO

ARRANCAMOS
O MORIMOS



PERÚ VISITA A COLOMBIA Y ESTÁ OBLIGADO A NO PERDER PARA SEGUIR AFERRADO AL SUEÑO DEL REPECHAJE AL MUNDIAL 2026

Barranquilla.- Hagamos que la historia juegue su partido. En 1997 fue el 'Chino' Pereda, en el 2001 Nolberto Solano y en 2022 Edison Flores. Tres goleadores, tres victorias en Colombia, tres motivos para creer que hoy podemos volver a hacerlo. Perú visita a los 'Cafeteros' y un triunfo nos mantendrá en pelea por el repechaje. El escenario, con sus 32 grados de calor y 80 por ciento de humedad, será el 'Metropolitano' desde las 3.30 p.m. (AméricaTV/ATV/Movistar Deportes). La 'Bicolor' va penúltima con 10 puntos y Colom-

bia sexto con 20. Nosotros nos jugamos todo y por ello el entrenador Óscar Ibañez decidió que sea un once ofensivo, con 'Drejas' como el reemplazante del lesionado André Carrizo. De '9' estará Pao Guerrero, otro que ya le anotó a los colochos en Eliminatorias, con ese famoso tiro libre camino a Rusia 2018. Finalmente, atrás Renzo Garcés habría terminado por ganarle la pulseada a Luis Abram. La delegación nacional partió ayer por la tarde desde Lima y no reconoció el estadio. Enfrente estará el anfitrión que suma 4 partidos

sin ganar, pero que sabe que con 4 puntos llegará al Mundial. Su mayor estrella, el extremo Luis Díaz, del Liverpool, no estará por suspensión y el lateral izquierdo Johan Mojica está lesionado. Los dirigidos por Néstor Lorenzo volverán a esperar a James Rodríguez para la creación y así cortar una pequeña mala racha ante la 'blanquiroja' a la que solo vencieron en uno de sus últimos 4 partidos por Clasificatorias. Si hay una tarde donde aferrarnos a la historia es esta. Si hay un momento para volver a hacer historia es este.

LOS

★ **EN LA PRIMERA** rueda en Lima, Perú igualó 1-1 contra Colombia.
★ **6 JUGADORES** de Perú (Galiese, Zambrano, Peña, Tapia, Flores y Lopez) quedan del último

triunfo en Barranquilla.
★ **ANDRÉ** Carrizo se quedó en Lima y será exigido el domingo para ver si puede estar ante Ecuador.

★ **EL TÉCNICO** Néstor Lorenzo podría ser despedido en caso no logre un resultado positivo.
★ **EL IPD** anunció que el estado del campo del Estadio Nacional está excelente para el martes.

Perú tiene jugadores con experiencia, gran personalidad, trayectoria. Son un equipo complicado.



POR EL COMENDANTE

DEL SAQUE somos carnecita... **LO MÁS PROBABLE ES QUE ESTA TARDE NOS 'INCINEREN'** en el horno de Barranquilla. Las cenizas las traeremos en un jarrón o quizás prolonguemos unos días más la agonía. Allí nos han llevado el 'Cabezón' y el 'Nono' con sus pésimas gestiones en el vestuario y en el campo. Ver las Eliminatorias en el noveno puesto en la tabla y con cuatro fechas pendientes es una verdadera mela. Ni con limonada frozen pasa tremenda rabia. Este partido no es para seguirlo con canchita, sino asegurarse desde tempranito con un protector estomacal. Hasta la ensalada de frutas me va a caer mal. No soy pesimista, ni mala leche ni mala vibra. Simplemente es la realidad. Hablar de milagro a estas alturas es hacemos más daño. Si, señores... **POR SUPUESTO QUE LOS SELECCIONADOS TAMBIÉN SON CULPABLES DEL FRACASO PRECEDENTE ANUNCIADO!**

Son seis plazas y una de repechaje, y estamos queriendo sacar números y la calculadora. Esa frase de 'Partido a partido' que caracteriza al 'Chorismo' de Diego Simeone no encaja en esta coyuntura. Tampoco que las matemáticas todavía dan. Ni el número uno de la UNI resuelve esta suma y resta. Lograr 12 puntos de 12 y que nos ayuden otros resultados es algo utópico. Imposible, así me digan que esto es fútbol. El problema no es que te mientan, el tema es que tú crees... **NO SOY VENDEDOR DE HUMO NI ENCANTADOR DE SERPIENTES.** Así que aquí la neta es que vamos por el orgullo y la dignidad. Terminemos octavos y punto. Seamos honestos y pidamos solo una reacción, acabar con la mirada fija y de frente. No me como el cerebro porque sé el desensajecido del final. Toca la dura y hay que afrontar o y pechar. Colombia es terrenal por supuesto. El fuerte calor es para los dos. Ahueva a los titulares y suplentes y golpea a los aficionados que irán al 'Metropolitano'. Que la última gota de sudor sea para a vivir en algo este dolor. Rexuxa... **SI APARECE UN 'OREJAZO' O UN PAOGOLAZO** es para aun respirar. Si se da la lógica y perdemos, que sirva para meditar y reflexionar. ¿Qué seguimos haciendo mal? ¿Por qué no tenemos jugadores en grandes ligas? ¿Por qué damos pena en todos los torneos internacionales? ¿Dónde conseguimos Lamine, Pedris, Cubarsis, jóvenes talentos y con calidad? ¿Cómo hacemos para desaparecer para siempre a los dirigentes impresentables? No se organizan interescolares, interbarrios y los campeonatos de inferiores son pura argolla. Empresarios-buitres que contaminan el ambiente y se la llevan en pala. Dominan los clubes sin hacer dos pataditas. Que un triunfo no nos desvie del horizonte. Si continuamos de brazos cruzados y con indiferencia, seguiremos acumulando tristezas y frustraciones. Las tectas no están para maquillar este verdadero desastre ni motivar a nadie... Me voy, soy fuga.

¡EL BAMBINO LA PA FUGA!

CERO COMPROMISO



★ **EL SELECCIONADO** peruano, si bien acabe el partido en Barranquilla, emprenderá el regreso a Lima.

🎯 **Guayaquil.** Si hasta hace unos meses lo veíamos en el 'Santiago Bernabéu', anoche Carlo Ancelotti tuvo su estreno en Sudamérica y nada menos que en las Eliminatorias donde su Brasil no pasó del 0-0 ante Ecuador. Con un saco oscuro y corbata, el DT propuso un esquema equilibrado y lanzó desde el vamos al joven extremo Estevao. Con 60 mil personas en las tribunas del Monumental Banco Pichincha la 'Canarinha' amenazó con intentos de Vinicius Jr (21'), quien llevó la camiseta '10', y Casemiro (32'), pero estuvo atento el portero de la 'Tri Gonzalo Valle, quien reemplazó a Hernán Galdames, lesionado en el calentamiento. El local se protegió en la volante y apenas atacó con tiros de John Yeboah. Al final, 'Carietti terminó con gesto molesto, pero seguramente recordando que tampoco venció en su último estreno con Real Madrid allá por 2021, pero luego lo ganó todo.

Fue un partido muy bueno defensivamente. Nos marchamos satisfechos, con confianza para el próximo partido".

Carlo Ancelotti, técnico de Brasil



★ **EL BRASIL DE ANCELOTTI NO PUDO CON ECUADOR Y ACABO 0-0**

UN DEBUT TRISTE

Cuando un equipo no la pasa bien están los comprometidos y los reventes. La selección de Perú bien eliminación y dos referentes lesionados para enfrentar a Colombia. El doctor Andre Carrillo, del Corinthians de aterrizo a Lima con su certificado médico que indicaba un pequeño desgarro en la parte posterior de su muslo izquierdo. Le dio la técnica Óscar Ibañez para que lo espiere y cuando la respuesta física anunciara no podría estar ante los 'cafeteros', solicitó no viajar con la delegación, pero le dijo que se quede en la capital, que siga con su recuperación, porque su compromiso con el equipo de todos es una inyección ante para el plantel, pero en la cancha sería más su aporte. Dos días sin terapia para impedir su rehabilitación. Gianluca Lapadula se incorporó a la banca con dolores en su tobillo izquierdo y fue descartado para la fecha doble. Pese a eso, acabó la temporada en el Spezia de la Serie de Italia, ni bien recibió la noticia buscó el primer vuelo que lo lleve a Europa. Uno de los futbolistas más queridos por la afición entendió del momento crucial y se marchó a disfrutar de sus merecidas vacaciones.

★ **EN EL SEGUNDO** se rompió un banderín y el duelo se duró varios minutos. **★ ANCELOTTI** no empujó en su debut como DT de 1996, cuando lo hizo Roberto Reggi a 0-0.

Equipos	P	PB
1. Argentina	15	11
2. Ecuador	15	7
3. Paraguay	15	6
4. Brasil	15	6
5. Uruguay	15	5
6. Colombia	14	5
7. Venezuela	14	3
8. Bolivia	14	4
9. Perú	14	2
10. Chile	15	2

GIANLUCA
DESCARTADO
PARA LA
FECHA DOBLE
SE MARCHÓ
A ITALIA
A DISFRUTAR
DE SUS
VACACIONES



• ENCISO, DE PENAL, ALARGO A 9 PARTIDOS INVICTO DE PARAGUAY

LA GRATI DE JULIO



Asunción. La importancia de contratar un buen entrenador Paraguay superó por 2-0 a Uruguay en el Defensores del Chaco, testigo del gran momento del seleccionado del técnico Gustavo Alfaro, quien sigue invicto en las Eliminatorias. Suma 9 partidos con el buzo 'guaraní' y ha cosechado 5 victorias y 4 empates. Asumió cuando la albirroja se encontraba en el 7° puesto con 5 unidades. Ayer los goles fueron obra de Matias Galarza a los 13' y Juco Enciso a los 81', de penal. Los anfitriones alcanzaron los 24 puntos y son terceros delante de Brasil.

• VENEZUELA RECIBE A BOLIVIA EN DUELO CLAVE

CHAMOS BUSCAN REPECHAJE

Maturín. Asegurando medio cupo, Venezuela (7° con 15 puntos) recibe a Bolivia (8° con 14) a las 5:00 p.m. en el estadio 'Monumental'. La 'Vinotinto' se ubica en zona de repechaje y debido a que solo le lleva un punto de ventaja a su rival, es que se ve en la urgencia de superarlo y dejarlo atrás. El local confirmó un tridente ofensivo conformado por Salomón Rondón, Josef Martínez y Yeferson Soteldo. El visitante ubicará a dos en ataque: Carmelo Algarañaz y Moisés Pinaquá.



El entrenador toma las decisiones, nosotros acatamos. Ya está, era una situación límite.

REY DE LA CHATARRA

Santiago. La corona al piso y el Mundial al olvido. Con un Arturo Vidal burlado por los rivales y piado por su gente, Chile terminó de hundirse y perdió 1-0 contra Argentina en un resultado que casi lo deja sin chances por el repechaje a la Copa del Mundo. Desde el inicio se notó la poca confianza en el cuadro de Ricardo Gareca, ya que toda una tribuna fue para los seguidores argentinos que hasta mostraron una bandera que decía 'Descansen hijos míos', en referencia a una frase que dijo Vidal en 2017 a sus pequeños. El 'Rey' retiró a Rodrigo de Paul para que lo encare pero inmediatamente después llegó el gol de Juan Álvarez (15') y su res-

tro se vino abajo. Argentina, con varios suplentes y sin Messi en el arranque pegaba rápido. El mismo De Paul 'Cut', Romero y otros argentinos le hacían gestos de burla, de 'hablador' al chileno e incluso el Dibu Martínez hizo un pequeño baile en la portena, mientras los hinchas visitantes cantaban: "El que no salta no va al Mundial". Por eso, hendo en su amor propio, la 'Roja' ya sin Arturo Vidal en la cancha, se lanzó por el empate y quizás lo mereció, pero un tiro de Lucas Cepeda lo atajó el Dibu (60') y luego mandó otro a traviesa (64'). A final, las cámaras enfocaron a un Vidal hundido en la banca, como su país en la tabla.

ARGENTINA LE DA VOTO A CUT Y CAMPEONES DEL MUNDO SE BURLAN DE ARTURO VIDAL

• CHILE sumó 8 partidos de Eliminatorias sin ganar a Argentina.

COLOMBIA VS. PERÚ



HOY

Desde las 2:00 p.m.

Martes 10 de JUNIO

PREVIA Y REACCIONES

EN VIVO

YouTube Facebook Twitter

TV Deportes

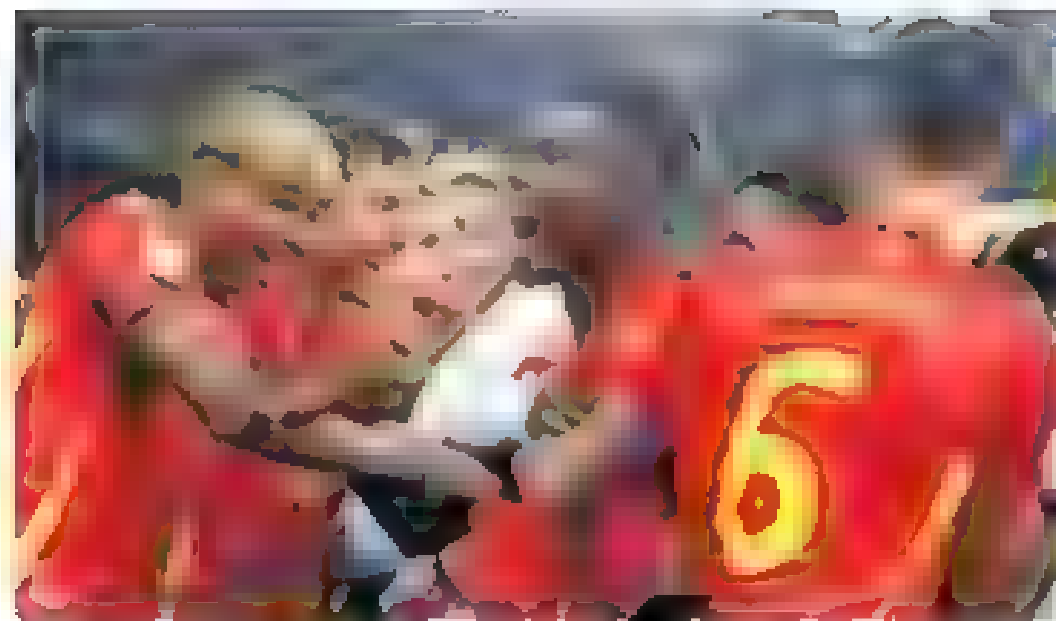
TV

SOMOS LA SELECCIÓN



Desde las 6:00 p.m.

CAMINO AL MUNDIAL



BALÓN YAMAL

CON GRAN EXHIBICIÓN DEL CRACK DE 17 AÑOS, ESPAÑA VENCIO 5-4 A FRANCIA Y DISPUTARÁ LA FINAL DE LA LIGA DE NACIONES



- ★ **LAMINE** Yamal ganó siete cruces oficiales de ocho que tuvo, con club o selección, contra Kylian Mbappe.
- ★ **JORDANIA** se clasificó para su primer Mundial y Corea del Sur al 11º segundo.
- ★ **HOY**, por semifinales del Roland Garros, Lorenzo Musetti contra Carlos Alcaraz (7:30 a.m./ESPN)
- ★ **EN LA OTRA LLAVE**, Novak Djokovic se las verá con Janmik Sinner (12:00 p.m./ESPN)

Suttgart.- Un canto al fútbol y un solo soprano. Lamine Yamal, la estrella del FC Barcelona ratificó su extraordinaria temporada y con un doblete ayudó a que España derrotara 5-4 a Francia en un partidazo que se le terminó complicando a la 'Furia Roja' pero que se terminó dando el pase a la final de la Liga de Naciones de Europa. El extremo de 17 años marcó de penal a los 54 y aumentó a los 67, para no solo ser elegido el mejor jugador de duelo, sino además para imponerse al Kylian Mbappe del Real Madrid y al Ousmane Dembélé, reciente ganador de la Champions con PSG y con quien compite por el Balón de Oro. Yamal llegó a los seis goles con España y es, sin duda, el mayor talento de un equipo que arrancó sufriendo, pero golpeó luego con Nico Williams (22') y Mikel Merino (25'). Además del doblete de Yamal, su compañero Pedro también se sumó a la fiesta con una definición exquisita en el área chica a los 55'. El 'Gallo' no quiso ser meros y encontró primero el descuento con Mbappe (59') y luego llegaron los tantos de Cherki (79'), un autogol de Dani Vivian (84') y otro tanto de Koro Mouari (93'). Sin embargo, el tiempo no les alcanzó y a España de Yamal se las verá contra Cristiano Ronaldo y su Portugal este domingo.



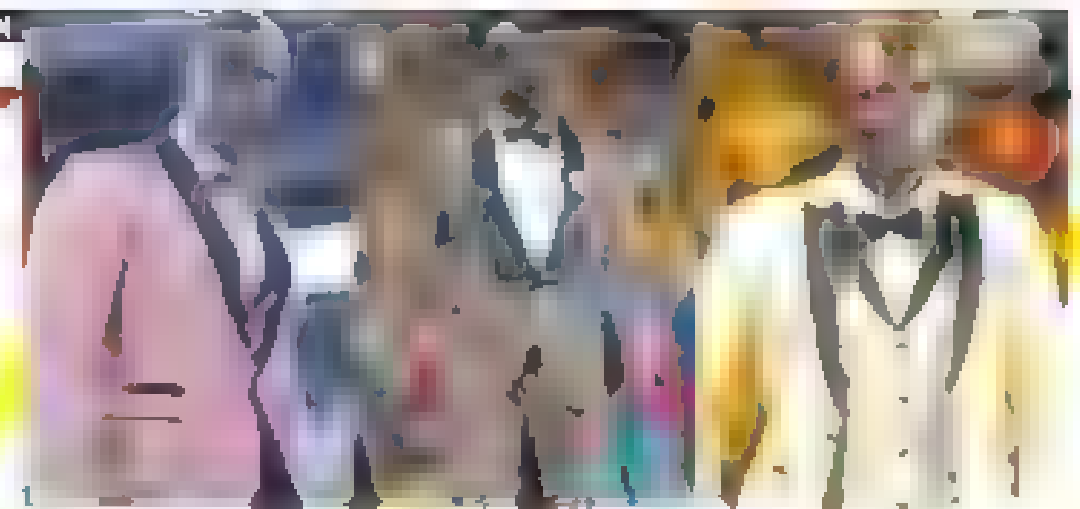
UZBEKISTÁN DE FIESTA

Con apenas dos jugadores en grandes ligas, Khusanov en Manchester City y Shomurodov en la Roma, Uzbekistán se clasificó por primera vez a un Mundial. Lo hizo tras el 1-1 con Emiratos Árabes en las Eliminatorias de Asia. Será el debutante número 81 en una Copa del Mundo.



FRANCO Y BLANCO

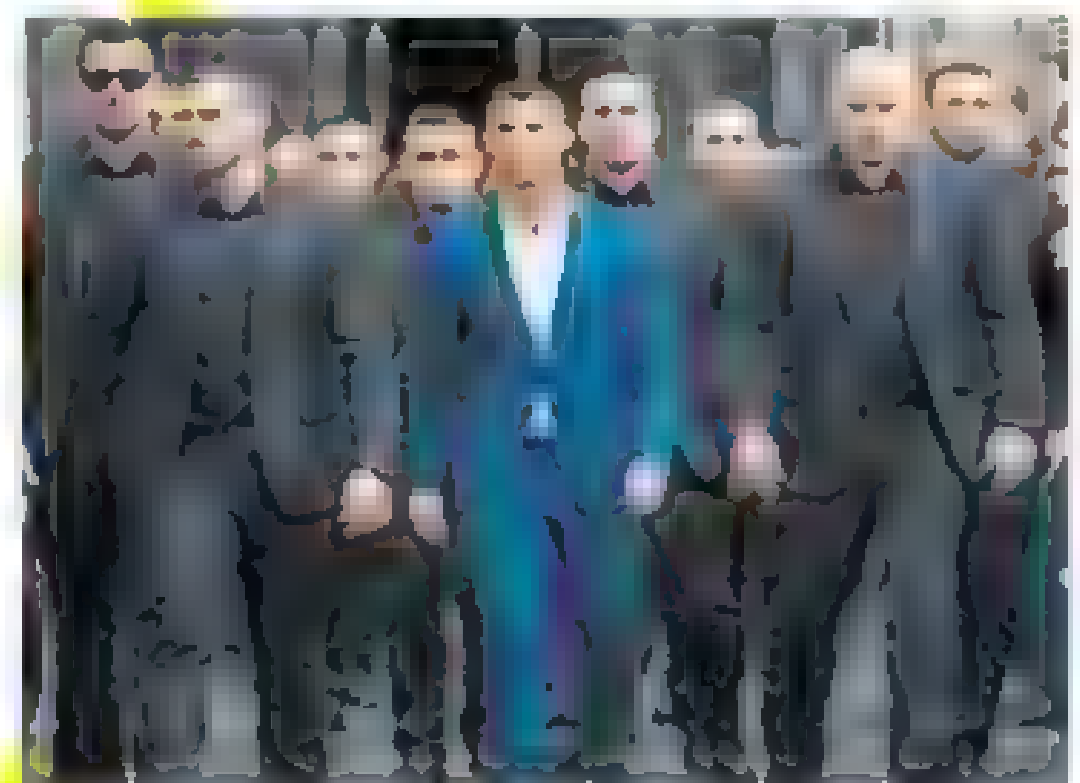
Real Madrid cerró el fichaje del extremo de 17 años, Franco Mastantuono, ya que pagará la cláusula de 45 millones de euros a River Plate. El club blanco abonará el dinero inmediatamente si el jugador se une antes del Mundial de Clubes o en 6 meses si se queda hasta diciembre.



MULTAN AL DT DEL BARCELONA POR TRAJES CON PUBLICIDAD

CASTILLO DE CHANCAY

Guayaquil.- Tenía su motivo. Los llamativos trajes smoking, al gran y demás, que usó el técnico del Barcelona, Segundo Castillo, en los partidos por Copa Libertadores le costaron al club una multa de 50 mil dólares por parte de Conmebol debido a 'Marketing de emboscada'. Esto se trata cuando se promociona productos que no son sponsor. El DT estaba en sociedad con Lotería Nacional y usaba un 'pin', los hinchas debían hacer una captura, agregarle la palabra LOTTO y subirlo en sus estados etiquetando a la empresa.



GUARDAESPALDAS REVELA QUE CR7 LE PAGABA MIL EUROS DIARIOS

JEFE DE JEFES

Madrid.- Bien cubierto. Cristiano Ronaldo vela mucho por su seguridad y la de su familia y eso lo ratifica. 'Rich man', uno de los guardaespaldas que tuvo por 4 años, al que le pagaba mil euros diarios y que dio una entrevista al programa TardeAR. "Te juegas la vida, se trata de proteger a esa persona por encima de todo. A Cristiano lo cuidábamos de amenazas de fanáticos, nos daba su agenda, revisábamos los lugares y algunas veces chocamos con los paparazzi", dijo el profesional. "Es sin duda el mejor jefe que he tenido", opinó el agente.

**Para esto me levanto por las mañanas.
Dembélé es un gran jugador,
pero estamos en la final".**

Yamal, el extremo de España

SERVICIOS PERSONALES
FONDAVISOS (01) 706-8992

PT. PIEDRA
Copacabana 7
919449205
CARABAYLLO
TUPAC KATARI
984162936

CANTA CALLAO
C. DOMINICOS
984167514
CARABAYLLO
C. DOMINICOS
984167514

PT. NUEVO
Parad. FARMACIA
932420250
PRO
Estim. 1
946195973

BAYOVAR S.J.L
Parad. FARMACIA
932420250
SJM
A. de la Rosa
977639361

SJM
A. de la Rosa
964178986
HUAYCAN
PRO LINDO
941677495

Av. Santa Callao
Parad. Sta. Rosa
972910044
Av. CANADA
A. de la Rosa
961796130

BAYOVAR S.J.L
Parad. FARMACIA
932420250
LINCE
A. de la Rosa
998196744

12 PROCIOS EN
A. de la Rosa
967393092
Av. HUANDOS
A. de la Rosa
991061883

PT. NUEVO
A. de la Rosa
932757869
VES
A. de la Rosa
932757869

14 RIVAGUERO
RETARDO
972757869
VENTANILLA
FLORELA
987257869

VILLA SOL
Av. PERU
900178630
SANTA ROSA
Av. UNIVERSARIA
900178630

UNIVERSITARIA
C. NARANJAL
943723458
HUAYCAN
918777796
924367515

REMANERA
933223706
922610618
REMANERA
933669942
933918498

PT. PIEDRA
Parad. FARMACIA
928661400
CHORRILLOS
984358245
LOS INCAS
926761610

SJL
A. de la Rosa
956281531
VENTANILLA
C. CENTRO
993422242

TUPAC KATARI
A. de la Rosa
957407371
LOS POSTES
SJM
980958574

CARABAYLLO
A. de la Rosa
965009731
SJM
A. de la Rosa
922516871

Av. SAN CARLOS
A. de la Rosa
982177984
SJM
A. de la Rosa
977216367

LOS OLIVOS
A. de la Rosa
927335391
VMT
A. de la Rosa
916292901
928081236

Av. SANTA CALLAO
A. de la Rosa
922006144
Av. CANADA
A. de la Rosa
979261437

BELAUNDE
935561495
Av. UNIVERSITARIA
A. de la Rosa
902961625

Av. UNIVERSITARIA
A. de la Rosa
946720444
Av. PIEDRA
A. de la Rosa
951707596

Av. PIEDRA
A. de la Rosa
951707596
Av. WICAYELA
A. de la Rosa
951707596

Av. PIEDRA
A. de la Rosa
989397897
VENTANILLA
A. de la Rosa
977796308

SJM
A. de la Rosa
907656246
Av. Santa Callao
A. de la Rosa
910394543
900191906

X Cantante
cuenta que ya
no la amenazan
pero igual siente
miedo y ansiedad



Juliana tiene que trabajar pese a extorsiones

Guliana Rengifo contó que se siente más tranquila porque las extorsiones que estaba sufriendo han parado y resaltó que no piensa dejar de trabajar por temor a la delincuencia.
Juliana, ¿cómo estás tras las denuncias que hiciste?
Ya no me están extorsionando, pero solo te podría decir que acá en el Perú a no nos cuidan los policías, pues las autoridades nunca hicieron nada. Nunca he cedido ante las extorsiones ni lo haré.
¿Has tomado alguna medida de precaución?

La única forma es cuidar-me en cada evento al que voy me ponen seguridad, así que sealo que Dios quiera.
¿Pensaste en dejar de trabajar por algún tiempo?

X Va con seguridad a los shows donde se presenta

No puedo parar de trabajar, no hay forma, tengo que seguir adelante.
Por cierto, ¿que novedades se vienen con la música?
Muchas. Estoy por grabar nuevamente con Carlos Rincon y continuo viajando para realizar mis shows. Cabe mencionar que la pirana se ñalo que piensa comprarse un 'arma' y un chaleco 'antibalas' como protección personal.
"Estoy tan desesperada que pienso comprarme un arma, contratar seguridad y hasta usar chaleco antibalas si es necesario en mis shows. Yo no puedo dejar de trabajar, tengo que ver por mi familia", sostuvo Rengifo hace unos días. (L.G.)

Esposa de Dilbert la pasa mal



Jazmin Gutarra, esposa de Dilbert Aguilar, estaría afectada por los escándalos de infidelidades que se han destapado, pues ya son tres personas que aseguran haber tenido una aventura amorosa con ella, durante su matrimonio.
Se conoce que Jazmin estaba medicada y que Dilbert le habría pedido que no ofreciera ninguna declaración. En tanto, el cantante se viene asesorando con sus abogados y grabará una entrevista que se difundirá este sábado donde contará su verdad. ©

Mario: Veo feliz a Hugo

Mario Hart señaló que ve muy feliz a su amigo Hugo García, quien tendría una relación sentimental con la influencer venezolana Isabella Ladera.
"Lo veo enamorado, enamoradísimo, pero solo él puede decir si eso es cierto. Me da gusto que esté bien, se merece siempre lo mejor. Hemos conversado y lo veo feliz, que se vacíe y disfrute todo lo que pueda", comentó el piloto.
Además, enfatizó que ambos tienen un nuevo proyecto juntos para lanzar por redes.
"Vamos a tener un programa en redes dedicado al automovilismo, las competencias y entrevistas con algunos artistas", dijo. ©

Tilsa pide que ya olviden al 'Loco'

Tilsa Lozano toma con humor los comentarios que aseguran que recuerda su romance con el 'Loco' Vargas, porque hace unos días dijo que sufrió un engaño cuando era joven. Además, que no tomó a mal la pregunta de Ric La Torre, su com-

pañero en 'La noche habla', quien le preguntó si un hombre casado la había 'gineado'.
"No me ha incomodado, ni me he peleado. Se debaten puntos distintos. Ric es un amor", aseguró Tilsa.

X Aclara que al hablar de su pasado no es por él

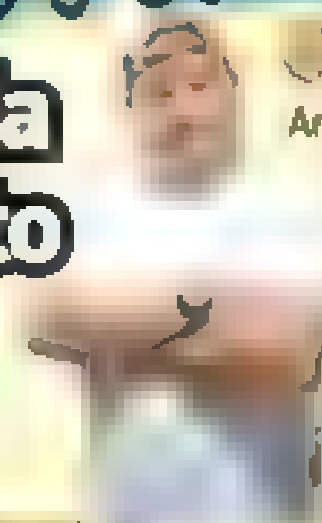
Asimismo, dijo que al referirse a la persona que la engañó años atrás, no fue por Vargas.
"Cualquier cosa que diga la relacionan con ese señor. He tenido cinco parejas de más de 3 años, y cuando hablo de mi pasado no es por el señor. Creo que todos debemos hacer terapia y superarlo, y entender que a mis 42 años he vivido mil situaciones con diferentes personas" dijo Tilsa. ©

X Dice que está enamorado de Isabella Ladera

Arturo Pomar

recuerda a Pedrito

» Lanza show de música con grandes invitados



Arturo Pomar Jr anunció su show Arena Hash: Y es que sucede así, donde mezclará música, humor y mucha nostalgia recordando a su gran amigo Pedro Suárez Vertiz. "Tocaré con mi banda, haré stand up. Pedro fue un gran amigo", dijo Arturo, quien debuta el 5 de julio en el Teatro Barranco.



Pablo

contará su verdad

» Solo busca aclarar las especulaciones



El actor Pablo Heredia afirmó que fue a "El valor de la verdad" para aclarar muchas especulaciones y que conozcan quién es. "Había especulaciones de muchas cosas, quería dejar todo claro y me atengo a las consecuencias. Además, el día que grabé cumplía 25 años de carrera" indicó.

» Contó que visitó a su hijo en el colegio sin comunicarle nada, después que **no lo vio en su cumpleaños** ni en Navidad

Pamela

asada con Cueva

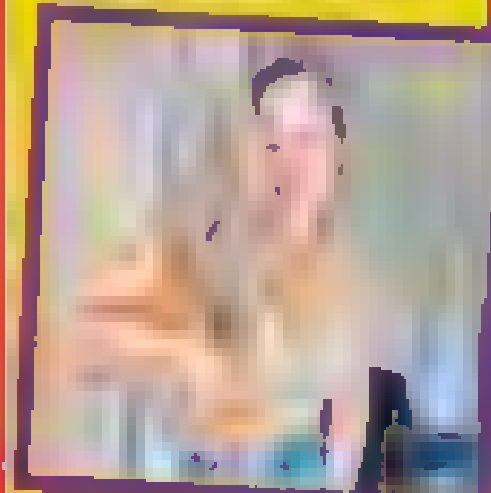
Pamela Lopez mostró su molestia por el comportamiento de Christian Cueva, quien volvió a buscar a su menor hijo en el colegio sin avisarle lo que le habría generado mucho malestar al niño. "Ayer (miércoles) hizo una visita inesperada en el colegio de mis hijos, apareció sin previo aviso, yo soy la mamá, tengo que estar comunicada. Cómo le explicas a un niño de 7 años que no estuviste en su cumpleaños, ni en Na-

vidad, no lo llamamos y apareces como un 'Aladino' en su colegio y de ahí desapareces de la misma forma. Acaso no sabes del daño psicológico que le hace y luego estaba muy nervioso por toda la situación", comentó Pamela sobre lo sucedido. Además, la trujillana dijo que no cree que Pamela Franco vaya a quejarse porque la canción "Can't forget you" de su pareja Paul Michael la menciona. "Digna, digna... no sé si esa palabra le vaya a la

otra persona (Franco). Creo que si las personas tienen un poco de sangre en la cara, no pueden criticar nada porque en el momento de dolor, en el momento de mi vida y de mis hijos, la otra parte se mofa y comienza a sacar temas y a aprovecharse de ese dolor. Reventaron, salieron e hicieron un show que en algún momento les pasará factura porque todo se paga en esta vida", manifestó la ex pareja de Christian Cueva. También espera que en el breve plazo le firme los papeles del divorcio. "Ya me quiere radiar para poder hacer mi vida en paz. Que acepte el divorcio, que se pueda sentar a conciliar alientos, régimen de visitas, todo. Hay que fumar la pipa de la paz por el bienestar de nuestros hijos, que desechen su orgullo", agregó Pamela.



» **HOLA MI BARRIO**
» **TO** Llegó embarazada para cantarles las últimas de Hollywood **PAMELA FRANCO** y el futbolero **CHRISTIAN CUEVA** se mostraron recontramelosos y compartieron imágenes donde se les ve en un jacuzzi juntos y tomando champagne. Bien ahí. El Galactico **JEFERSON FARFÁN** anunció que tendrá a **BENÍO DA SILVA** en su podcast y en las redes sociales esperan que le pregunte por su relación con **IVANA YTURBE**. Ayayayyy **PAMELA LOPEZ** comentó que no le averguenza comer su menú tras las críticas de **HABAL Y HEREDIA**, y ayer repitió el plato en su menú de Santa Beatriz.



Provecho... En tanto, el cantante **PAUL MICHAEL** asegura que no descarta convivir con la trujillana si la relación sigue creciendo, pues es una mujer maravillosa. Hummm La saísera **MIRELLA PAZ** dice que se encuentra ansiosa por la llegada de su bebé, pues ya está en los descuentos y viene todo listo para su nacimiento. Felicidades. **JUAN VICTOR** padre de la segunda hija de **ANGELA SAN MARTÍN** negó ser un vago y que con sus emprendimientos asume los gastos de su hija. Bueno, soy fuga porque mi amorcito anda flojito y le daré una sopita calentita... Suuuuavvvvv.

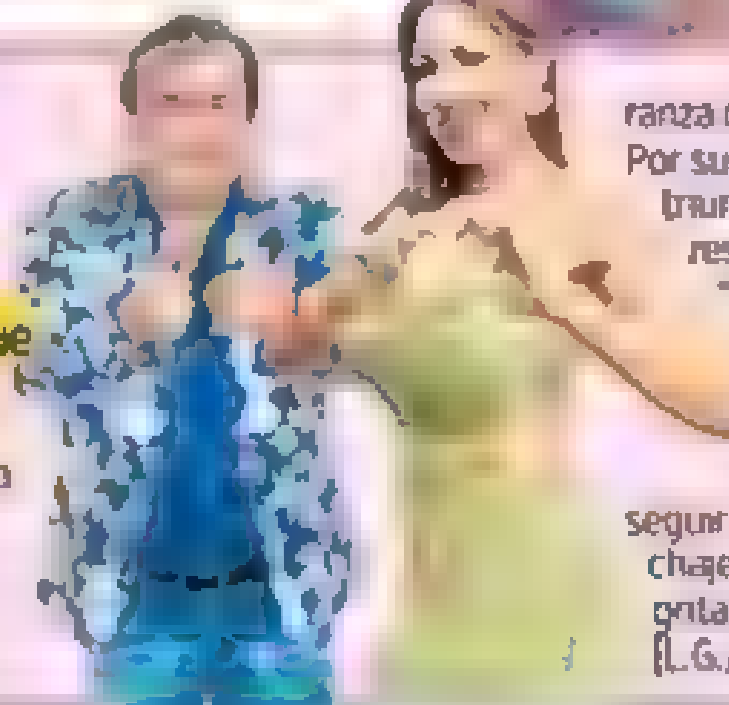
Lucécita

hace barrita a la selección

La animadora Lucécita Coballos y el cómico Manolo Rojas esperan que hoy la selección gane a Colombia, por el marco de las Eliminatorias rumbo al Mundial 2026. "La situación está un poco complicada por la tabla de posiciones, pues Colombia tiene 20 puntos y Perú solo diez, y la

» Colombiana señala que Perú necesita el triunfo

única opción es un triunfo para seguir con chances. Aunque soy colombiana de nacimiento, me gustaría que gane Perú para que pueda tener la espe-



ranza de ir al Mundial" indicó Lucécita. Por su parte, Manolo Rojas también confía en un triunfo porque siempre hemos tenido buenos resultados en dicho país. "En Colombia hemos ganado varias veces, así que ellos deben estar nerviosos. A la selección solo le queda ganar, no hay margen de error y espero que los muchachos hagan un partido histórico para seguir peleando por ese séptimo lugar e ir al repechaje. Aunque reneguemos, siempre gritaremos 'Amba Perú'" dijo Manolo. (L.G./E.C.)

Búscalo en tu cupone de lunes a domingo!

en tu cartillo de bingo y ¡llénate los bolsillos de harto platillo!

329	363	334
320	317	322

✖ Afirma que le viene dando emoción a su vida, pero recién se están conociendo

Leslie en coqueteos con madurito

Leslie Moscoso aclaró que no volvería con ninguna ex pareja, que se encuentra soltera, pero no le ha cerrado las puertas al amor. "Yo no volvería con ningún ex porque si esa relación no funcionó te hizo daño, ¿para qué regresar? Estoy soltera, pero no le cierro las puertas al amor. En algún momento no quise saber nada relacionado a una relación, pero el amor es bonito, le da emoción a tu vida", sostuvo Moscoso, quien deslizo que estaría en coqueteos

con un galán y que sería un madurito. "Lamento comunicarles que no es un colageño. Vos estamos conociendo aun, no sabemos lo que pasará mañana, pero por ahora me da un poquito de emoción a mis días", acotó. De esta manera deja en claro que no piensa volver con Luisito Sánchez, padre de su segundo hijo, y con quien viene siendo relacionada. Asimismo, Leslie Moscoso señaló que jamás se involucraría con algún futbolista.



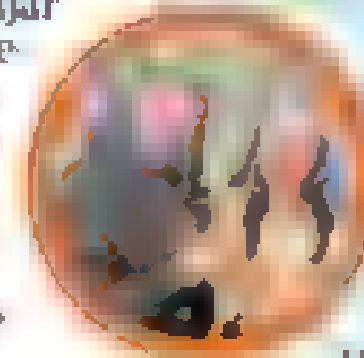
"No estaría con ningún futbolista, me han escrito varios de la selección, pero así como me escriben a mí, deben de tener una gran lista (de mujeres a quienes también escriben)", menciona Moscoso en el podcast 'Nada se escapa'.

Finalmente señaló que no volvería a trabajar con Dorita Orbegosa; sin embargo, aclaró que jamás se han peleado o han tenido diferencias con ella.

"No es que me haya dado algo directamente, pero entre mujeres siempre habrá envidia y una va a querer sobresalir más que la otra. Dorita es muy regia, así que no volvería a trabajar con ella (risas)", concluyó.

✖ Arrocha a Luisito y cuenta que varios futbolistas de la selección le escriben

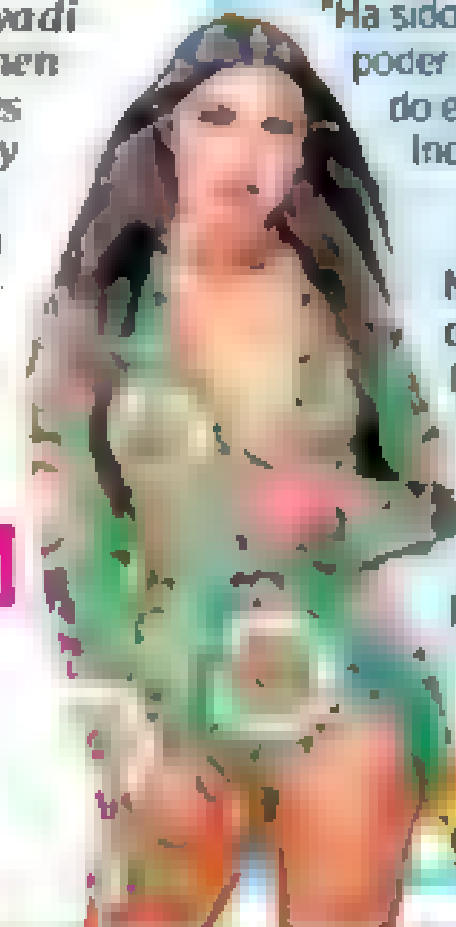
Brunella hincha de la India



La salsera Brunella Torpoco afirmó que espera grabar un dúo con la India. Luego de que coincidieron en los recientes Premios Heat, en Medellín.

"Ha sido un honor para mí poder haber participado en el homenaje a la India, conocerla, y que le haya gustado mi interpretación. Me dijo que tenía que seguir adelante luchando por mis sueños. También le propuse grabar juntas y ojalá en algún momento pueda concretarse", dijo la cantante chalaca.

Chalaca espera grabar con ella



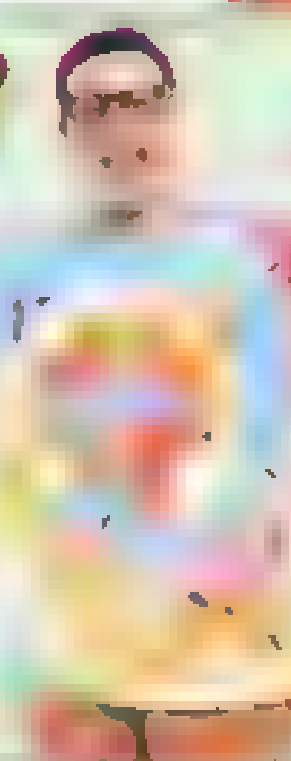
Mekoloco vuelve a la tele

Pablo Villanueva, 'Mekochita' se sumó al elenco del programa cómico 'Humor recargado' y contó que después de 25 años vuelve con su personaje 'Mekoloco'. "No pensé que volvería a hacerlo, es un personaje muy querido y solicitado por el público, y estoy feliz de volver a la televisión. En el programa hay un equipo bonito, mucho talento, estoy encantado de estar ahí", expresó Mekochita. Además, dijo que mañana viaja a Colombia para realizar una serie de presentaciones como sonero. (J.L.)

✖ Cómico se sumó a 'Humor recargado'

Carlonecho: Soy heterosexual

Carlonecho no pudo contener la risa al ver que muchos tomaron en serio la broma que soltó en redes sociales, afirmando que sintió atracción física varias veces



por un hombre. Esto sucedió en medio de una conversación con Flor Ortola en el podcast que conducen. "Eso era una broma, por eso dije que sí, pero soy ciento por ciento heterosexual. Si tuviera atracción por los hombres lo diría sin problemas, pues ahora la sociedad está tolerable en ese sentido" dijo el conductor. (J.L.)

✖ Salió a aclarar tras broma que soltó en redes sociales

salud

Llegó el frío

En temporada de frío, los adultos mayores deben dar prioridad al consumo de frutas, verduras, pescado y compuestos con vitamina C para prevenir los resfriados.



Evita el estrés

Para combatir el estrés, expertos recomiendan hacer ejercicios, dormir lo suficiente, comer bien y realizar técnicas de relajación como la respiración profunda.



Cuida tu vista

Para no afectar tu vista, reduce el brillo de la pantalla, manten una distancia adecuada y realiza pausas frecuentemente. También puedes usar lentes con filtro de luz azul.



ESTE LUNES 9 DE JUNIO SALE LA QUINTA CARTILLA

DINERO CALIENTITO PARA TODA LA FAMILIA

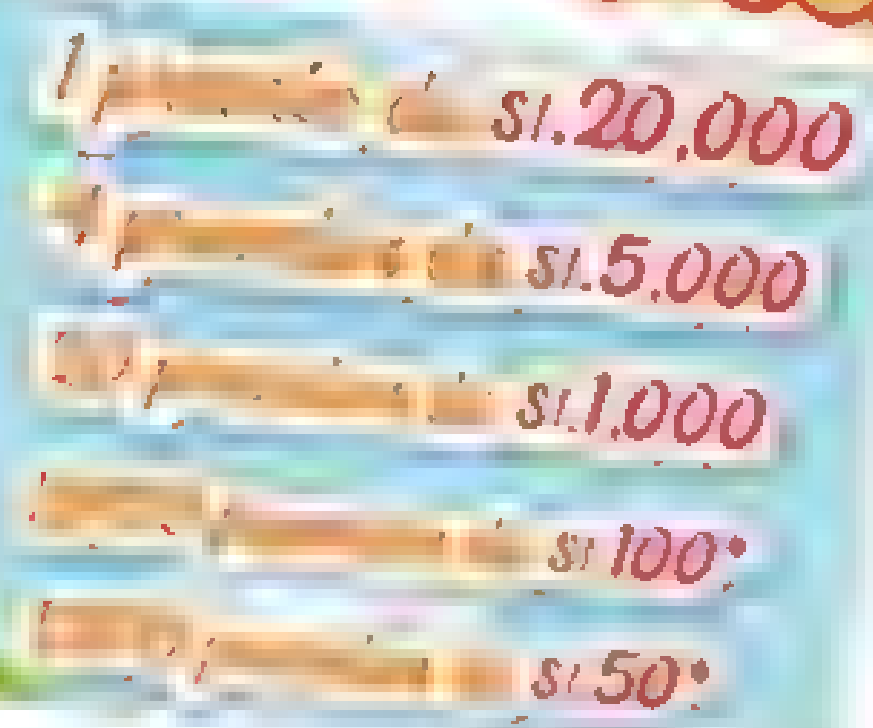
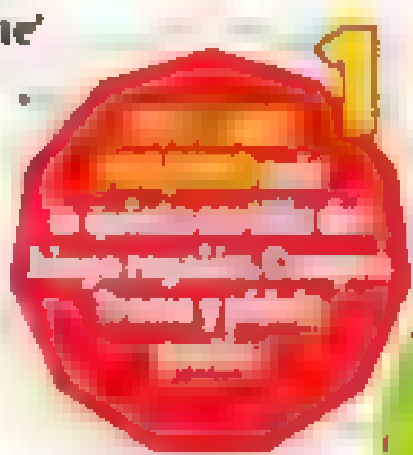
La exitosa promoción 'La Mama mas Trome' ingresa a su quinta semana a nivel nacional. Decenas de suerteudos ya cobraron sus premios y otros siguen llegando a nuestras oficinas. Y tú, ¿qué esperas? Este lunes 9 de junio sale una nueva cartilla que puede darte la suerte y la posibilidad de hacerte de uno de los 200 mil soles en premios que tenemos para agasajarte a mamá. No te quedes. Aquí te va la dinámica.

✕TENEMOS PREMIOS DE MIL, 5 MIL Y 20 MIL SOLES, ASÍ QUE NO PIERDAS MÁS EL TIEMPO Y PARTICIPA



QUE...

Si llenas los cinco casilleros de la B te llevas 20 mil soles. Si haces lo propio con la I serán tuyos 5 mil soles. Las letras N, G y O también tienen premio.



CHAPATU PREMIO

Los ganadores de premios de 50 y 100 soles deben acudir al canillita más cercano y presentar su cartilla para validar y gestionar la entrega del dinero. Los premios de mil soles o más se cobrarán en el jirón Paracas 532, Pueblo Libre, los martes y jueves.

NUTRICIÓN SALUD Y BIENESTAR

Gerardo Bouroncle McEvoy

NO COMER ENGORDA

Aunque parezca paradójico, el no comer si engorda, al igual que una mala alimentación. Y es que cada vez se difunden por internet dietas extremas y milagrosas que prometen bajar de peso rápidamente. El problema real es que lo recomienda un influencer o persona que de salud y nutrición sabe nada y solo quiere vender un producto. Nada de eso se cumple, ya que año a año sale un nuevo personaje ofreciendo esta maravilla, inclusive algunos profesionales promocionan productos solo por dinero. Estas dietas carenciales hacen que el organismo entre en fase de ahorro energético, es decir, desnutren al cuerpo consumiendo la masa muscular y aparentemente se pierde peso, pero al volver a comer una dieta habitual nuevamente se sube y hasta el doble. Aquí entran los ayunos y las mal llamadas dietas Keto. Una buena evaluación médica es lo único que nos dirá cuáles son nuestros requerimientos nutricionales y si estamos frente a un problema metabólico, hormonal o psicológico, y qué medidas tomar.

Gerardo Bouroncle McEvoy
Nutricionista y Dietista
Contacto: 911 123 4567

LA PROMOCIÓN FAVORITA DEL PERÚ!

TROME.COM

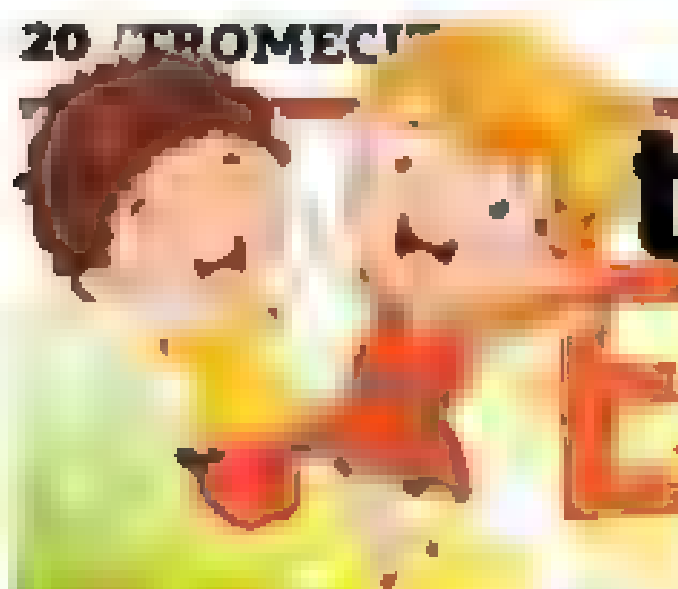


TE REGALA
PLATITA TODOS
LOS DIAS DEL AÑO

BUSCA TU NÚMERO EN
LA ESQUINA DEL DIARIO
Y LLAMA AL

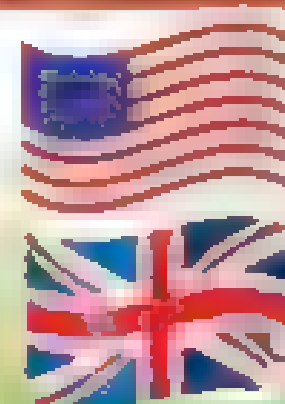
710-0260





trome

ESCOLAR



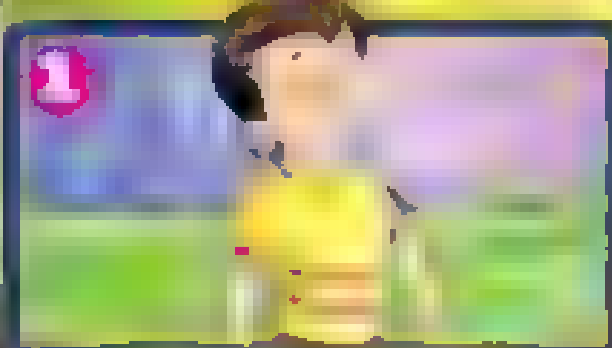
Po. Lidia Neira - Comunicadora social - Profesora de inglés



FIVE HUNDRED TWENTY EIGHT (528)

Phrases to calm someone down

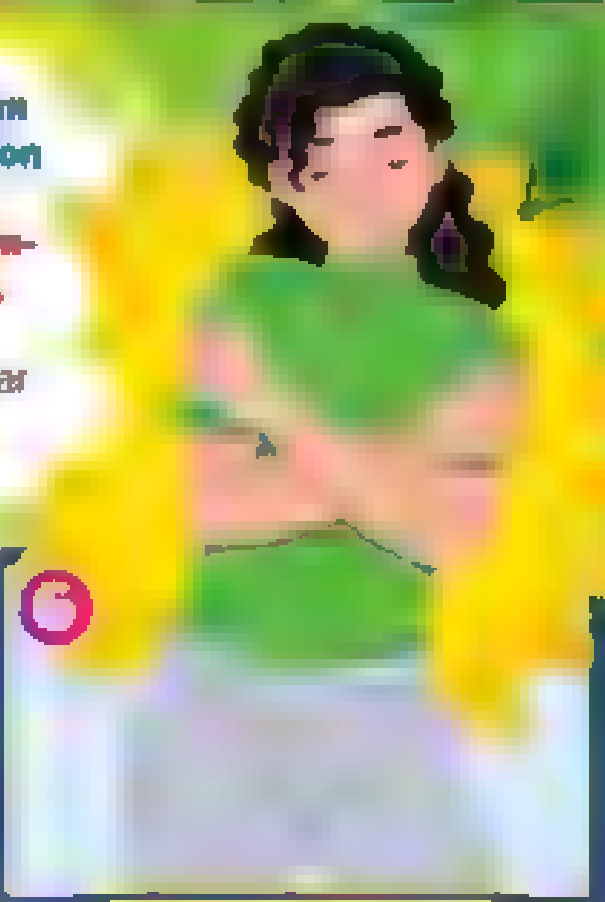
Frases para calmar a alguien



Breathe in
(Brith in)

Inhaia / respira profundo

This week you have phrases to calm someone down. Stress takes a toll on you. Deal with it better.
[Dis wik yu jav frei-ses tu cal-m some-wan down. Stres teiks a tol on yu. Di-el wid et be-ter]
Esta semana tienes frases para calmar a alguien. El estrés te afecta. Enfrentalo de una mejor manera.

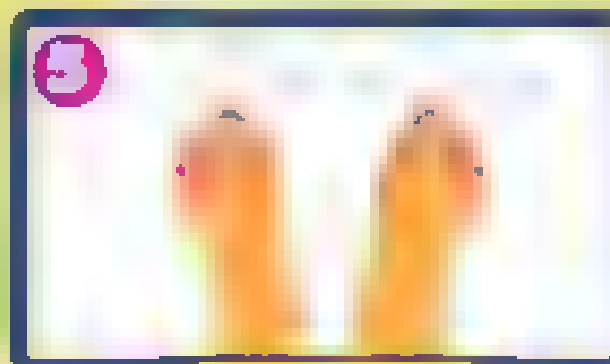


You got this!
(Yu gat dis)
¡Ya lo tienes! ¡Tú puedes!

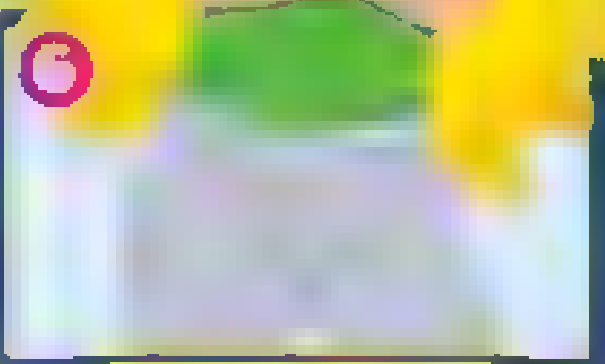


Breathe out
(Brith out)

Exhaia



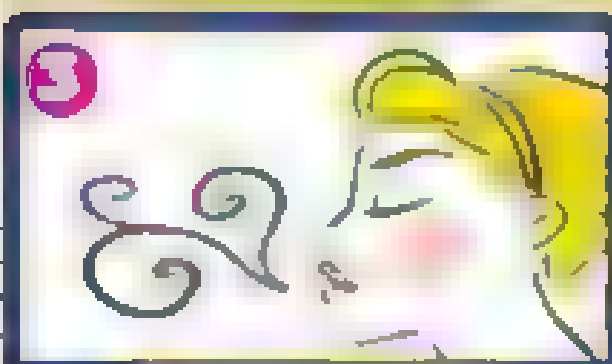
Feel your feet
(Fil yor fit)
Siente tus pies



Calm your thoughts
(Cal-m yor zout-s)
Calma tus pensamientos



Hold your breath
(Hold yor bre-th)
Reten la respiración



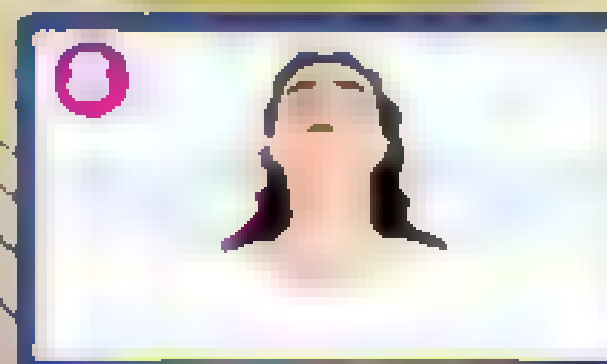
Stay grounded
(S-tei graun-ded)
Mantente en calma



Get plenty of sleep
(Get plen-ti of s-lip)
Duerme lo suficiente



Breathe with me
(Brith wud-mi)
Respira conmigo



Take a deep breath
(Tek a dip bre-th)
Respira profundamente

Online Resources:

Breathing Circle

<https://www.youtube.com/watch?v=fq3d4n4f8,1>



Breathe with me

<https://www.youtube.com/watch?v=49vxAsg4hA>



Breathe in for a count of four. Then breathe out for a count of six. You got this!
[Brith in for a kaunt of for. Den brith out for a kaunt of six. Yu gat dis]
Aspira por cuatro segundos. Exhala por 6. ¡Tú puedes!

CONVERSATION / CONVERSACIÓN



A: This is very stressful!
[Dis is ve-ri stres-ful]
¡Esto es muy estresante!
B: Calm your thoughts and take a deep breath.
[Cal-m yor zout-s and tek a dip bre-th]
Calma tus pensamientos y respira profundamente.



Unscramble these expressions.
[Ans-kram-bal diz ex-pro-shons]
Descifra estas expresiones.

1. feet your feel

3. grounded stay

2. with breathe me

1.

2.

3.

Respuestas: 1. feel your feet / 2. Breathe with me / 3. Stay grounded

Mamita puede llenarse los bolsillos con tanta platilla!

LA MAMÁ trome

Regalamos más de S/220 mil en premios

- 1 premio de S/.20,000
- 4 premios de S/.5,000
- 20 premios de S/.1,000
- 1000 premios de S/.100*
- 1300 premios de S/.50*

Este LUNES 9 de junio, recibirás por la compra de tu diario tu última **CARTILLA GRATIS.**

De LUNES A DOMINGO, busca al interior los cupones impresos

ENCUENTRA 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES Y 8 CUPONES LOS SABADOS Y DOMINGOS!

Una vez completes todos los números de uno de los libros de BINGO:
(HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO)

EJEMPLO: GANASTE S/20,000!

AV. DE LOS TROME CUADRA 1

ESTE LUNES 9 DE JUNIO

RECORTA Y PEGA tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.

SI GANASTE UN PREMIO...

DE S/50* O S/100*
EN LIMA METROPOLITANA:

Acreditado a tu parvula de maternidad y presentando tu cartilla para que puedas verificar y coordinar la entrega de tu premio.

DE S/1,000 A MÁS EN LIMA METROPOLITANA:

Se entregará el premio en forma de gift card.

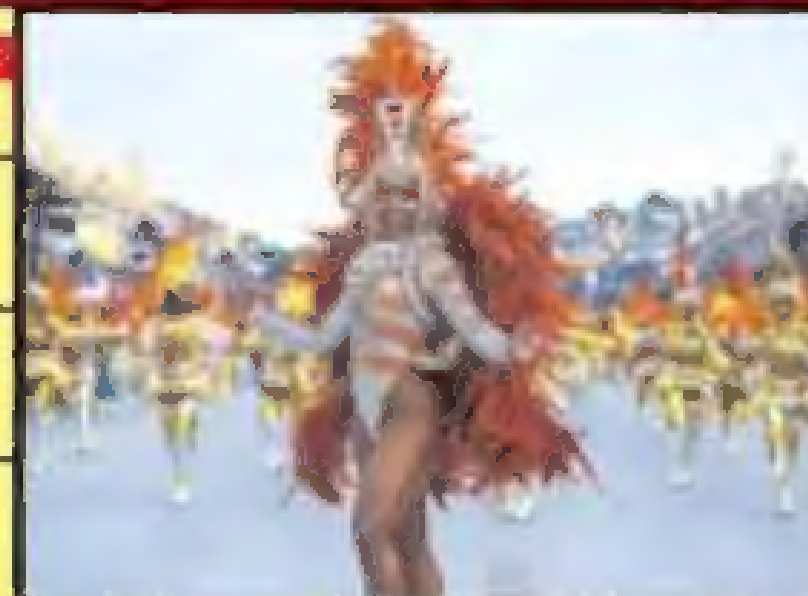
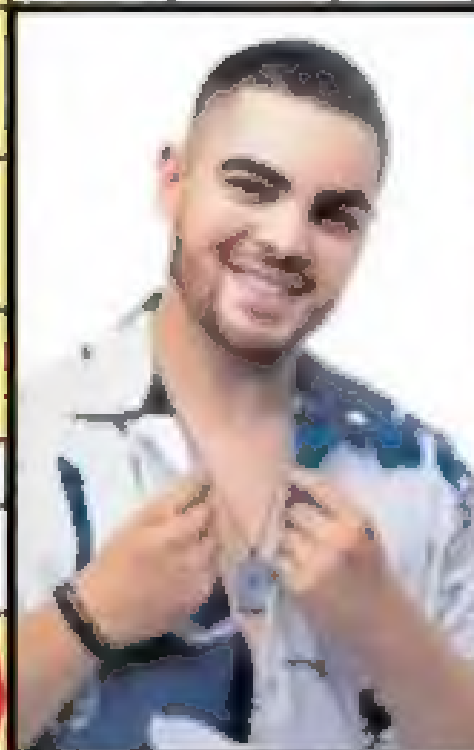
FUERA DE LIMA ACÉRCATE A:

- CALLE JIMÉY GARCÍA DEL MONTE**
Calle Jiméy y García del Monte
Del 9 am a 7 pm y del 10 am a 6 pm
- UBI. JOS VINCOS DE SANTA ROSA DEL. Q. DE ICA**
Calle Ubi y Vincos
Del 9 am a 7 pm y del 10 am a 6 pm
- DR. CHINCHA RAZA DEL. CHINCHA**
Calle Dr. Chincha Raza
Del 9 am a 7 pm y del 10 am a 6 pm

En Lima Metropolitana: Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en efectivo.
En provincias: Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en formato de gift card.

trome
Siempre te da más

HOY

[illegible]

TU HORÓSCOPO



21.3 | 19.4

ARIES. Aprende a valorar lo que tienes, lo demás llegará a su tiempo. Muestras tu lado más sensible.



20.4 | 20.5

TAURO. Tu esfuerzo dará frutos, no te desesperes. Una persona del sexo opuesto te mira con interés.



21.5 | 20.6

GÉMINIS. Se vienen cambios en tu trabajo. Confía en tu capacidad, pero es necesario que te capacites.



21.6 | 22.7

CÁNCER. Alguien de tu entorno laboral no te ve con buenos ojos, ten cuidado. Maneja bien esos ingresos.



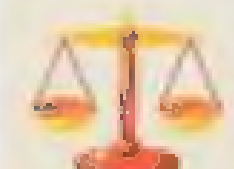
22.7 | 20.8

LEO. Actúa de manera correcta, eso te hará sentir bien contigo mismo. Se cumplen tus deseos.



22.8 | 22.9

VIRGO. Tu destino se presenta mejor en lo que se refiere a negocios y dinero. Esa persona te necesita.



22.9 | 22.10

LIBRA. No pierdas tiempo en cosas que no valen la pena. Una buena noticia te pondrá de buen humor.



22.10 | 21.11

ESCORPIO. Estás dejando pasar un tiempo valioso, decídate a cambiar. Te irá bien en el campo laboral.



22.11 | 21.12

SAGITARIO. Los asuntos del corazón se presentan complicados. Debes tener cabeza fría y decidir este viernes.



22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Hay muchas cosas que le hacen sentir insatisfecho. Paciencia, que todo saldrá bien.



20.1 | 18.2

ACUARIO. La tranquilidad en tu hogar es lo más importante. Deja de lado todo aquello que te impide avanzar.



19.2 | 20.3

PISCIS. Volver a comenzar no es tan difícil, cuentas con la capacidad para hacerlo. Debes ser optimista.

PURAS letras

¿QUÉ ES LA CESÁREA?

D	A	Z	C	D	V	Z	S	M	A	E	R	A	S	E	C	A	N	U	E	D
D	D	C	Z	E	P	D	A	Z	A	D	D	P	E	R	T	Y	D	S	S	A
F	L	S	D	R	D	A	C	A	F	Y	G	E	S	F	E	A	U	E	D	V
C	A	P	A	E	C	Z	R	D	I	R	O	O	U	L	D	N	I	E	A	N
Z	C	E	S	C	F	A	E	A	U	G	G	R	B	N	A	R	R	R	C	O
S	E	R	Z	U	A	B	O	R	E	S	U	E	E	I	B	E	T	D	A	I
D	S	I	C	P	E	A	I	D	E	L	B	R	N	P	I	E	D	A	E	S
E	A	O	A	E	D	U	T	I	A	E	N	T	I	U	R	E	B	N	C	I
A	R	D	D	R	Q	O	R	R	S	G	E	A	Q	C	R	O	E	E	A	C
C	E	F	A	A	D	A	T	E	A	R	N	E	C	D	A	L	L	L	D	N
I	A	V	U	C	C	D	A	R	V	V	R	O	A	I	A	N	A	O	C	I
G	D	Y	R	I	V	Z	V	E	A	N	E	M	L	B	M	N	U	D	N	A
R	T	A	L	O	D	R	N	A	E	P	A	S	D	O	I	I	P	S	A	N
U	P	P	F	N	E	C	F	I	D	L	L	O	N	G	R	R	E	R	E	U
R	M	D	C	T	I	R	B	G	E	R	M	E	A	A	C	P	F	N	F	E
I	C	N	N	O	E	M	C	D	W	E	D	V	E	A	C	E	S	G	T	D
U	E	I	N	D	A	D	A	D	N	R	E	C	U	U	D	F	S	A	V	O
Q	B	E	D	T	U	N	P	E	R	I	O	D	O	C	O	C	A	A	M	A

- Una cesárea es una intervención quirúrgica para el nacimiento de un bebé.

- El bebé se saca a través de una incisión en el abdomen de la madre.

- Es una cirugía mayor e implica riesgos. La cesárea también requiere

- un periodo de recuperación más prolongado que el parto vaginal.



INGENIERO BUSCA EL AMOR

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Plazas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



GIANFRANCO. Buenas tardes, apreciada Doctora Carmen, me llena de satisfacción y también ilusión escribirle esta carta. Soy un fiel lector de su columna y sé que puede ayudarme a encontrar la felicidad. Soy ingeniero y muy trabajador, quizá por ello hasta ahora no he logrado consolidarme con ninguna mujer a nivel sentimental. Me encantaría conocer a una señorita de 25 a 40 años de edad. Le ofrezco una amistad sincera y si somos compatibles, pues ir al siguiente nivel. Soy hogareño, detallista, romántico, progresista, deportista y espiritual. Llamar al **966-634-393**. Gracias.

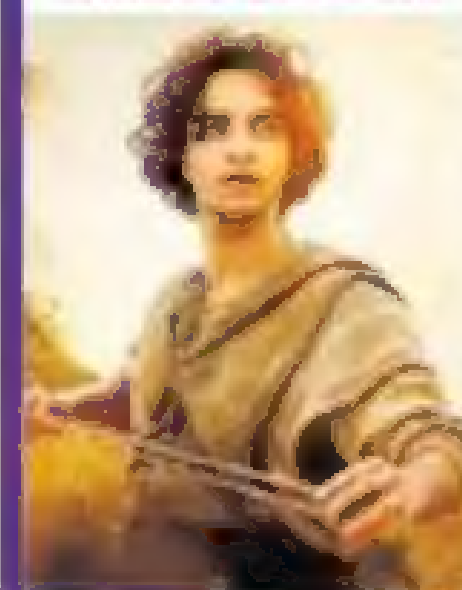
DOCTORA CARMEN Mira, hijito: Me parece bien que tengas claro ir paso a paso, porque así se traza el camino. Además, esos momentos te darán el tiempo que necesitas para conocer bien a la mujer que podría convertirse en algo más. Entregatodo de ti y muestra respeto por la dama que te contacte. **Suerte.**

TROME sudolai 415

	6	8	4	2			
5			7			6	
		4					
	8	5	2			3	6
	3			6	4		8
		2	8			1	7
	4			2			8
8				7		4	
9	5		3	4		7	

TROME SERIES

PRIME VIDEO LA CASA DE DAVID



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 8
 Narra la historia del ascenso de David, quien eventualmente se convierte en el rey más famoso de Israel, y el descenso del rey Saúl, quien cae víctima de su propio orgullo. Siguiendo las órdenes de Dios, el profeta Samuel unge al adolescente marginado como el nuevo rey. Se recrea la popular historia bíblica de David vs. Goliath, el encuentro que cambia el curso de la vida del joven pastor.

SOLUCIÓN GRAMA

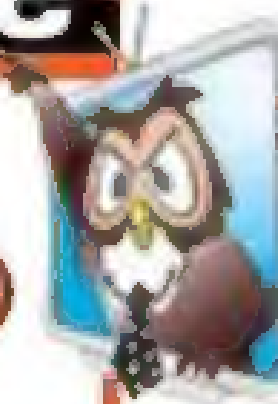
AMISTIA AL	BOONGUSTAVO
DERROTAARRE	ABEUDAR JACOB
NINTILO CEBU	IOAN MOOESALE
E D	YENUEUR
LOAY	CREOADR
AS	ROS ROSE
POCO	DOCCAE
FEIJOO	INAOPZ
AYELUNA	JORGE
RETARETA	ENTERO
ARONADIT	MANOS

DANIELA Y MIGUELITO EN PARTIDO APARTE

LA MAMÁ MÁS TROME

DINA SE VA DE VIAJE Y LOS PERUANOS EXTORSIONADOS

EL BUHO



LOS HINCHAS YA VIVEN EL PERÚ-COLOMBIA

con emoción. La influencer Daniela y Miguelito Paico se juegan un partido aparte. Y ambos participan en 'La Mamá Más Trome' que regala más de 200 mil soles. "Sábado y domingo recortaré los ocho cupones y el lunes juntaré varias cartillas porque quiero los 20 mil soles", dijo Daniela.

FOTO: ALAN RAMIREZ

Este Búho se siente cada vez más preocupado por los altos niveles de criminalidad en el país. Los sanguinarios extorsionadores siguen baleando a conductores de buses y amenazando a gran número de peruanos que viven aterrados, con el temor constante de que los maten a ellos o a sus hijos. Esa pesadilla la padecen miles de bodegueros de barrio, peluqueros y hasta ambulantes, a quienes les exigen cupos. En tanto, los sicarios asesinan todos los días y no les importa si las víctimas son mujeres o niños. En medio de ese panorama, llama la atención la frivolidad de **Dina Boluarte**, que más para pensando en viajar al extranjero todo lo que pueda antes de dejar Palacio. Lo mismo hace **César Acuña**, el incapaz gobernador de **La Libertad** que, mostrando su desprecio hacia la población que lo eligió, se ríe de las críticas y volvió a viajar a Europa para relajarse. Si la minería ilegal del oro sigue matando y desangrando a su región, eso a él no le interesa. Primero es visitar su residencia en Madrid. Una lástima que elijamos siempre a los peores. **Dina ni siquiera ha logrado disminuir el avance de las organizaciones criminales. No asume el problema, no lo encara con la energía necesaria.** La Policía está desbordada desde hace tiempo con tantas bandas. Faltan entre cuarenta mil y sesenta mil agentes policiales. Por eso, para combatir a la delincuencia se necesitan mano dura y medidas radicales. Las autoridades deben ser más creativas, no hacer solo lo mismo desde hace dos o tres décadas.

La delincuencia ha evolucionado, se sirve de la tecnología y se ha vuelto mucho más violenta. Con la llegada al Perú de criminales extranjeros, especialmente venezolanos, los niveles de brutalidad se han multiplicado. Secuestran, torturan, matan de las formas más horribles y descuartizan a sus víctimas, todo mientras lo graban para luego colgar esas imágenes en redes. Por eso creo que es una buena medida mandar a los criminales más peligrosos a la cárcel de máxima seguridad de **Hayib Bukele**. He escuchado a congresistas decir que por orgullo Perú no debe hacerlo, pues sería admitir que no podemos con la delincuencia. **Estados Unidos**, el país más poderoso del mundo, lo está haciendo. Por iniciativa de **Donald Trump** está mandando a esa cárcel de **El Salvador** a los miembros del 'Tren de Aragua' y de otras organizaciones delincuenciales. Obvio que va a costar dinero, nada es gratis. Pero es necesario hacerlo. Nuestras cárceles están colapsadas, hacinadas. En algunos penales los presos duermen hasta en los pasillos, uno al lado del otro. **Desde esos lugares los reclusos planean, ordenan y dirigen, incluso en tiempo real por medio de celulares, las extorsiones, ataques con bombas, asesinatos y otros delitos.** Pese a las requisas y a la existencia de bloqueadores, los delincuentes en las cárceles siguen dirigiendo sus organizaciones del mal a través de internet y celulares. **¿Por qué no se hacen dos o tres cárceles de máxima seguridad en la puna más alejada para meter allí a esos angelitos?** Mientras no las tengamos, una solución debería ser enviar a El Salvador a los más peligrosos. Se requieren soluciones ya. Mientras las autoridades dudan, vacilan, más peruanos son asesinados. Apago el televisor. •